

ESSENZA DEL GIAPPONE

10 GIORNI - 9 NOTTI

**PARTENZA DA TOKYO A DATE PRESTABILITE SU BASE CONDIVISA
GUIDE LOCALI PARLANTI ITALIANO**

2026

APRILE: 7,14 - MAGGIO: 12 - GIUGNO: 16 - LUGLIO: 28 - AGOSTO: 18, 25 - SETTEMBRE: 8 - OTTOBRE: 13

ITINERARIO



**OSAKA / KYOTO / NAGOYA / MAGOME-TSUMAGO / MATSUMOTO /
TOKYO**

DAY BY DAY

GIORNO 1: OSAKA / KYOTO

Arrivo all'aeroporto internazionale di Osaka Kansai. Dopo le formalità di ingresso e doganali, incontro con l'assistente parlante inglese nella sala arrivi, che vi indicherà il punto di partenza dell'Airport Limousine Bus per Kyoto. Il trasferimento avviene senza assistenza a bordo. All'arrivo alla stazione ferroviaria di Kyoto, raggiungere a piedi l'hotel situato a breve distanza. Sistemazione nelle camere. Resto della giornata a disposizione. Pasti liberi, pernottamento.

MIYAKO HOTEL KYOTO HACHIJO o simile - camera standard twin South Wing (23 mq)

Kyoto è l'antica capitale imperiale del Giappone, rinomata per i suoi templi storici, santuari shintoisti, giardini zen e quartieri tradizionali con eleganti case in legno. Fondata nel 794, ha preservato intatto il fascino del Giappone classico, custodendo oltre 1.600 templi buddhisti, 400 santuari shintoisti e numerosi palazzi storici, molti dei quali inclusi nel Patrimonio UNESCO "Monumenti storici dell'antica Kyoto". Kyoto è anche il cuore pulsante della cultura tradizionale giapponese, dove vivono ancora antiche arti come la cerimonia del tè, la raffinata lavorazione dei kimono e la cucina kaiseki, massima espressione della gastronomia locale. La città ospita numerosi festival tradizionali, tra cui il celebre Gion Matsuri, e quartieri storici come Gion, noto per le geishe, e mercati come il Nishiki Market, cuore gastronomico della città. Kyoto invita a passeggiare tra templi, giardini e angoli nascosti, offrendo esperienze autentiche e profonde a chi vuole immergersi nella vita tradizionale giapponese.

GIORNO 2: KYOTO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Incontro con la guida locale parlante italiano e inizio del tour di Kyoto. Alle 08:30, utilizzando i mezzi pubblici, si raggiunge Arashiyama, una delle zone più pittoresche della città. Qui si visita il Tempio Tenryuji, inserito tra i siti Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, celebre per il suo splendido giardino e l'architettura zen che incarnano l'armonia tra uomo e natura. Si passeggia poi attraverso il suggestivo Sagano Bamboo Grove, un incantevole sentiero immerso in una foresta di alti bambù che crea un'atmosfera quasi magica e rilassante. Si prosegue con la visita al celebre Kinkaku-ji, il Tempio del Padiglione d'Oro, noto per la sua struttura ricoperta interamente da foglie d'oro che si riflette nello specchio d'acqua circostante, simbolo di raffinatezza e spiritualità. Pranzo in ristorante locale. Il tour continua con la visita al Castello Nijojo, anch'esso Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Antica residenza shogunale, questo sito si distingue per i suoi eleganti giardini e le ricche decorazioni interne, che raccontano le storie della nobiltà giapponese. Alle 17:00 si rientra in hotel. Cena libera e pernottamento.

GIORNO 3: KYOTO (colazione)

Prima colazione. Intera giornata a disposizione per relax o per esplorare individualmente la città. Pasti liberi, pernottamento.

GIORNO 4: KYOTO / ISE / NAGOYA (colazione)

Prima colazione. Al mattino incontro con la guida locale parlante italiano e partenza dalla stazione di Kyoto per Uji-Yamada utilizzando i mezzi pubblici. All'arrivo si visiterà il Santuario di Ise, uno dei luoghi più sacri del Giappone e centro spirituale dello shintoismo. Qui si entrerà al Naigu, il santuario interno dedicato alla dea del sole Amaterasu, antenata della famiglia imperiale, celebre per la sua architettura tradizionale in legno di cedro e per la pratica del "shikinen sengu", la ricostruzione del santuario ogni vent'anni, simbolo di rinnovamento e continuità della fede. Terminata la visita, passeggiata nella storica Okage Yokocho, una via che riproduce l'atmosfera dell'epoca Edo con negozi, ristoranti e bancarelle che offrono specialità locali, come l'ise ebi (aragosta di Ise) e i mochi, oltre a souvenir artigianali unici. Qui sarà anche possibile partecipare a un'esperienza culturale speciale: la pittura del Maneki Neko, il celebre gatto portafortuna, per un'immersione affascinante nell'arte giapponese. Nel pomeriggio, partenza dal Santuario di Ise e trasferimento a Nagoya. Arrivo in serata, sistemazione in hotel, pasti liberi e pernottamento.

IBIS STYLES NAGOYA o similare - camera standard (18 mq).

GIORNO 5: NAGOYA / MAGOME-TSUMAGO / MATSUMOTO (colazione, cena)

Prima colazione. Partenza con la guida da Nagoya per Magome, utilizzando un treno locale e un autobus. Arrivati a Magome, visita al Magome-Juku, una delle storiche stazioni di posta lungo il famoso Sentiero Nakasendo, che collegava Kyoto a Edo (l'attuale Tokyo) durante il periodo Edo (1603-1868). Magome è caratterizzata da stradine di ciottoli e tradizionali edifici in legno, preservati nel loro stato originale, offrendo uno sguardo affascinante sulla vita dell'epoca. Questo villaggio, un tempo punto di sosta per viaggiatori e mercanti, conserva un'atmosfera autentica. La visita prosegue al Magome Jinba Kami Observatory, che offre splendide vedute della valle circostante e delle montagne. Questo punto panoramico è ideale per scattare foto e ammirare la bellezza naturale della regione. In seguito, partecipazione a un'esperienza culturale speciale: la preparazione del Gohel-Mochi, un dolce tradizionale giapponese a base di riso glutinoso, cotto alla griglia e ricoperto con una salsa di miso, rappresentante una parte della tradizione gastronomica locale. Il tour continua con un taxi locale verso Tsumago-Juku, un'altra storica stazione di posta lungo il Nakasendo. Qui avrete l'opportunità di passeggiare per le strade, ammirando le case tradizionali e l'atmosfera tranquilla di questo villaggio, noto per la sua politica di conservazione, che ha mantenuto intatto l'aspetto del periodo Edo. Pranzo libero. Nel pomeriggio, partenza con un autobus locale per Nagiso e proseguimento in treno per Matsumoto. All'arrivo, trasferimento al Ryokan dove potrete godere di una camera in stile giapponese con futon sistemato sul tatami. Cena tipica e pernottamento.

HOTEL SHOHO (sistemazione zona Ryokan) o similare - camera in stile giapponese

GIORNO 6: MATSUMOTO / TOKYO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Incontro con la guida e visita di Matsumoto utilizzando i mezzi pubblici. La giornata inizia con la visita al Castello di Matsumoto, uno dei castelli meglio conservati del Giappone, considerato un tesoro nazionale. Costruito nel 1593, il castello è famoso per la sua struttura a sei piani e la splendida torre nera, che si staglia contro le montagne circostanti. La sua architettura unica, unita al fossato e ai giardini circostanti, rende il castello un luogo affascinante da esplorare, offrendo splendidi panorami e una storia ricca legata all'epoca feudale. Successivamente, visita al Museo della Città, che ospita opere dell'artista contemporanea Yayoi Kusama, celebre per le sue installazioni caratterizzate da motivi a pois e temi dell'infinito. Pranzo in corso di escursione. Il tour prosegue con la visita a una birreria di miso (Miso Kura), dove si potrà scoprire il processo di produzione di questo ingrediente fondamentale della cucina giapponese. Nel pomeriggio, partenza in treno per Tokyo, con arrivo alla stazione di Shinjuku, da dove si prosegue con i mezzi pubblici fino al vostro hotel. Cena libera, pernottamento.

HOTEL VILLA FONTAINE GRAND TOKYO SHIODOME o similare - camera standard (20 mq)

GIORNO 7: TOKYO (colazione)

Prima colazione. Incontro con la guida e inizio della visita della città utilizzando i mezzi pubblici. Partenza direttamente dall'hotel e prima sosta al Tokyo Metropolitan Government Building, nel cuore di Shinjuku. Salita fino all'osservatorio panoramico situato al 45° piano: lo sguardo si apre su un panorama mozzafiato che abbraccia l'intera metropoli. Nelle giornate limpide, all'orizzonte si distingue persino il Monte Fuji, offrendo un contrasto affascinante tra natura e urbanizzazione. Si prosegue verso Harajuku, dove sorge il maestoso Santuario Meiji Jingu, immerso in una vasta foresta urbana. Attraversiamo un lungo sentiero costeggiato da alti torii in legno e alberi secolari, respirando un'atmosfera di pace e spiritualità. La guida illustra i riti e le tradizioni legati a questo luogo sacro, dedicato all'Imperatore Meiji e all'Imperatrice Shoken. La visita continua ad Asakusa, uno dei quartieri storici più suggestivi della città. Qui sorge il famoso Tempio Senso-ji, il più antico di Tokyo, preceduto dalla vivace via Nakamise, una galleria commerciale ricca di bancarelle tradizionali. Tra souvenir, dolci giapponesi e artigianato locale, si respira l'anima del Giappone più autentico. La guida ci accompagna alla scoperta della storia del tempio e del suo significato spirituale. Pranzo libero. Nel pomeriggio raggiungiamo Akihabara, meglio conosciuta come "Electric Town". È il regno della tecnologia, dell'elettronica e della cultura pop giapponese. Passeggiamo tra negozi di manga, anime, videogiochi e gadget curiosi, mentre la guida ci racconta l'evoluzione del quartiere da mercato dell'elettronica a centro della cultura otaku. Alle 18:00 è previsto il rientro in hotel, sempre utilizzando i mezzi pubblici e accompagnati dalla guida. Cena libera, pernottamento.

GIORNO 8: TOKYO / HAKONE / TOKYO (colazione)

Prima colazione. Alle 08:30 inizia un'intera giornata di escursione a Hakone, accompagnati da una guida di lingua italiana e utilizzando i mezzi pubblici o un pullman. Il tour comincia con la Hakone Ropeway, una funivia che offre panorami spettacolari sulla regione e, nelle giornate limpide, sul maestoso Monte Fuji. Questa funivia conduce alla Valle di Owakudani, un'area vulcanica nota per le sue fumarole e sorgenti termali. Qui, i visitatori possono osservare i segni dell'attività vulcanica della zona e assaporare le famose "uova nere", cotte in acque termali e avvolte in cenere vulcanica, che secondo la leggenda allungano la vita. Successivamente, il tour prosegue verso il Lago Ashi, un pittoresco lago formato da un cratere vulcanico. Durante l'escursione, sarà previsto un pranzo. Imbarco per una minicrociera sul lago, da cui si potrà ammirare il paesaggio circostante, inclusa la vista del Monte Fuji in lontananza. Questa zona è particolarmente apprezzata per la sua bellezza naturale e offre molte opportunità per scattare fotografie indimenticabili. Nel pomeriggio, trasferimento di rientro a Tokyo, al vostro hotel. Cena libera, pernottamento.

GIORNO 9: TOKYO (colazione)

Prima colazione. Giornata a disposizione per attività ricreative facoltative. Pasti liberi, pernottamento.

GIORNO 10: TOKYO (colazione)

Prima colazione. Trasferimento individuale, senza assistenza, all'aeroporto di Tokyo Narita o Haneda.



IL VIAGGIO INCLUDE



- 9 pernottamenti negli hotel indicati o similari;
- 9 prime colazioni;
- 2 pranzi;
- 1 cena stile giapponese;
- guide locali parlanti italiano, dove specificato;
- ingressi, visite ed escursioni come da programma, con utilizzo di mezzi pubblici (metro, treni locali, bus locali) o bus privati in base al numero di partecipanti al tour;
- assistente parlante inglese negli aeroporti e/o stazioni ferroviarie, dove specificato nel programma;
- biglietto di seconda classe sui treni;
- spedizione separata di un bagaglio dove previsto;
- trasferimenti con Airport Limousine Bus e/o taxi o trasporti locali.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- pasti non menzionati, bevande ed extra in genere;
- supplementi per trasferimenti effettuati dalle 20:15 alle 08:00 e per trasferimenti privati;
- facchinaggio, mance;
- tutto quanto non espressamente menzionato nel programma e/o ne "La quota include"

NOTE

- Le camere in Giappone, più compatte rispetto agli standard occidentali, riflettono l'ottimizzazione degli spazi nelle città densamente popolate. I letti matrimoniali sono limitati e non sempre garantiti, in linea con usi e costumi locali che privilegiano una maggiore diffusione di letti singoli.
- Il tour si svolge in gran parte a piedi, con camminate quotidiane di diversa durata.
- Per agevolare gli spostamenti con i mezzi pubblici, i bagagli principali vengono trasportati separatamente alla tappa successiva tramite servizio corriere.
- Il gruppo prevede un minimo di 2 partecipanti e un massimo di 22 e può includere partecipanti provenienti da altri tour operator italiani.

