



MALESIA - BEST OF SARAWAK

6 GIORNI / 5 NOTTI

Partenze: mercoledì dal 1° aprile 2026 al 31 ottobre 2026

ITINERARIO



Kuching / Mulu Caves

DAY BY DAY

GIORNO 1: KUCHING

In mattinata è previsto l'arrivo del vostro volo all'aeroporto di Kuching e l'incontro con l'autista parlante inglese per il trasferimento in hotel. Alle ore 14:30 incontro con la guida in hotel e partenza alla scoperta di questa città esotica, capitale dello stato del Sarawak. Il tour inizia con una passeggiata lungo il Main Bazar, con i suoi negozi di artigianato, per poi proseguire attraverso Carpenter Street fino al Borneo Cultures Museum, un museo interattivo che illustra le diverse culture delle etnie che compongono la popolazione del Sarawak. Al termine della visita si raggiunge la Moschea di Kuching e l'adiacente area con i vecchi edifici bianchi, memoria del periodo coloniale inglese, tra cui la Court House e altri edifici dello stesso stile. Si prosegue quindi con una passeggiata lungo il fiume Sarawak, attraversando il bellissimo ponte pedonale futuristico, unico ponte che collega le due sponde del fiume nel centro città. Al termine del tour, rientro al vicino hotel e serata libera. Pernottamento a Kuching.

GIORNO 2: KUCHING: Escursione e trekking al BAKO National Park (colazione, pranzo)

Prima colazione. Alle ore 07:30 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso il villaggio di pescatori di Bako, attraversando la foresta di mangrovie con le sue tipiche palme nipah. Da qui partenza in barca per scendere verso la foce del fiume, attraversare un tratto di mare (circa 30 minuti) e raggiungere il Bako National Park, creato nel 1957, che offre una perfetta introduzione alle foreste e alla fauna selvatica del Sarawak. Il parco di Bako ospita una vasta gamma di vegetazione su un'area di 27 km²: foresta di mangrovie, foresta di dipterocarpi, delicata vegetazione marina, oltre a una ricca varietà di fauna selvatica, tra cui scimmie proboscitate, macachi, scimmie argentate e varani. Si parte poi per un avvincente percorso che conduce alla parte occidentale del parco, attraverso foreste pluviali, fino a raggiungere una bellissima baia incontaminata, dove imponenti formazioni rocciose si stagliano lungo la costa. Al ritorno è interessante percorrere un tratto della foresta di mangrovie che, grazie alla bassa marea, permette di osservare i "granchi violinisti" e altri piccoli crostacei che emergono dal fango, fonte di cibo per gli animali selvatici di questo ecosistema. Rientro al Centro Direzionale del Parco e pranzo con specialità locali. Successivamente partenza in barca per rientrare in città al proprio hotel. Cena libera. Pernottamento.

GIORNO 3: KUCHING: Visita di Semenggoh Orang Utan, mercato di Serian e Longhouse (colazione, pranzo)

Prima colazione. Alle ore 08:00 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso il Centro di Conservazione degli Orang Utan di Semenggoh. Si tratta di un importante centro di protezione istituito nel 1975, che si estende su 740 ettari di foresta vergine. La maggior parte degli animali presenti è stata salvata dalla prigionia e gradualmente riabilitata a una vita libera nel loro ambiente naturale. Negli ultimi anni la comunità di oranghi conta oltre 26 esemplari, con numerose nascite naturali. Si potranno osservare questi straordinari primati quando emergono dalla fitta vegetazione per approfittare del cibo supplementare offerto su apposite piattaforme dai ranger. Nessun ranger li tocca, per permettere loro di mantenere comportamenti selvatici e la piena autonomia nel proprio ambiente. Ogni giorno possono presentarsi pochi o molti esemplari: tutto dipende dal comportamento e dalle decisioni del maschio dominante. Partenza quindi verso la cittadina di Serian, che ospita un caratteristico mercato all'aperto ricco di prodotti locali. Passeggiando tra le bancarelle si apprezza la notevole pulizia del mercato e si scoprono verdure e frutti particolari, alcuni dei quali tipici esclusivamente del Sarawak. Si prosegue poi verso il villaggio della comunità Bidayuh di Annah Rais, situato non lontano dal confine con il Kalimantan indonesiano. Si tratta di una fiorente comunità rurale che conserva una delle poche longhouse tradizionali ancora presenti nello stato. I Bidayuh, o Land Dayak, rappresentano la seconda etnia Dayak più numerosa del Sarawak. Tradizionalmente vivevano in case lunghe comuni, mentre oggi la maggior parte degli insediamenti è composta da abitazioni singole. All'arrivo nella longhouse tradizionale si avrà l'opportunità di conoscere lo stile di vita della comunità e le loro tradizioni, rimaste vive nonostante la modernità. Pranzo in stile locale all'interno della longhouse, seguito da una camminata attraverso le piantagioni di riso, pepe, famoso per il suo aroma in questa regione, e caucciù, colture tipiche dei Bidayuh. Al termine della visita, rientro in hotel e serata libera. Cena libera. Pernottamento.

GIORNO 4: KUCHING volo per MULU CAVES NATIONAL PARK (colazione, cena)

Prima colazione. Alle ore 08:00 incontro con il nostro autista parlante inglese e trasferimento in aeroporto per il volo verso Mulu. Alle ore 10:55 partenza del volo e arrivo alle 12:35 al piccolo aeroporto di Mulu. Trasferimento al vicino resort e check-in nelle camere. Pranzo libero al resort. Il Mulu National Park è uno dei parchi più spettacolari della Malesia: una vasta area di natura incontaminata che offre l'opportunità di esplorare grotte, camminare su ponti sospesi e fare trekking. Tra le maggiori attrazioni si trovano due massicci montuosi, uno di arenaria e l'altro calcareo, che si innalzano uno di fronte all'altro all'interno dei confini del parco. Alle ore 14:00 incontro con la guida locale parlante inglese e inizio di un semplice trekking nella splendida giungla, lungo un percorso di poco più di 3 chilometri che conduce agli ingressi delle grotte di Lang e Deer, che insieme formano uno dei passaggi sotterranei più vasti al mondo. All'interno si potranno ammirare antichissime stalattiti e stalagmiti dalle forme più diverse. Al tramonto sarà possibile assistere alla spettacolare uscita dalle grotte di milioni di pipistrelli, che si dirigono nella giungla circostante alla ricerca di cibo. Il rientro al resort avverrà al calare del sole, camminando nella giungla in un'atmosfera suggestiva. Cena e pernottamento alle Mulu Caves.

GIORNO 5: MULU CAVES (colazione, cena)

Prima colazione. Alle ore 08:00 partenza con la guida locale parlante inglese per un'escursione in barca. Si risale un fiume minore nella giungla per vivere l'esperienza della visita a due diverse grotte: la Grotta del Vento (Winds Cave) e la Grotta dell'Acqua Chiara (Clearwater Cave). Camminando lungo passerelle di legno e gradini rocciosi, si potrà ammirare uno dei percorsi d'acqua sotterranei più lunghi al mondo, scavato naturalmente nel corso dei millenni dalla forza dell'acqua. Si farà poi ritorno verso Mulu per attraversare il ponte sospeso (Canopy Walkway), lungo 480 metri e sospeso a 30 metri dal suolo, immerso nella giungla. Pranzo libero e resto del pomeriggio dedicato al relax. Cena e pernottamento.

GIORNO 6: MULU CAVES (colazione)

Prima colazione. Rilascio delle camere, mattinata libera fino all'orario previsto per il trasferimento in aeroporto.

IL VIAGGIO **INCLUDE**



- 5 pernottamenti in hotel di categoria superior e/o deluxe
- Prima colazione
- Pasti come da programma
- Accompagnatore italiano e guida locale ufficiale parlante inglese
- Trasferimenti, escursioni, visite ed ingressi su base condivisa come indicato nel programma

IL VIAGGIO **NON INCLUDE**



- Pasti e bevande non menzionati
- Escursioni e servizi opzionali
- Spese di carattere personale
- Mance alla guida e agli autisti, facchinaggio
- Imposte turistiche e governative locali, il cui pagamento è obbligatorio in Malesia
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota include" o nel programma

NOTE

- Tour in condivisione con clienti italiani
- All'interno del parco non sono presenti farmacie né banche, e la connettività a Internet può risultare limitata. Questa destinazione, a causa della sua posizione remota e del clima imprevedibile della foresta pluviale, richiede un buon spirito di adattamento.

