

MALESIA - SABAH ADVENTURE

5 GIORNI / 4 NOTTI

Partenze: venerdì dal 1° aprile 2026 al 31 marzo 2027

ITINERARIO



**Kota Kinabalu / Poring Hot Spring / Kinabalu Park / Sandakan /
Kinabatangan River / Sepilok / Sandakan**

DAY BY DAY

GIORNO 1: KOTA KINABALU

Arrivo in giornata all'aeroporto di Kota Kinabalu. Incontro con l'autista di lingua inglese e trasferimento in hotel. Pasti liberi e pernottamento.

GIORNO 2: KOTA KINABALU / MARI MARI CULTURAL VILLAGE & KLIAN RIVER (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Ore 09:00 Incontro in hotel con la guida e partenza per la visita del Mari-Mari Cultural Village. Il villaggio, situato non lontano dalla città di Kota Kinabalu, funziona come un museo all'aperto, dove sarà possibile osservare i modi di vita delle principali etnie presenti nello Stato del Sabah, tra cui i Murut (gli ex "tagliatori di teste"), i Bajau, i Kadazan-Dusun e molte altre ancora. Si visiteranno le case tradizionali delle diverse etnie e si assisterà a dimostrazioni dal vivo, come la preparazione di cibi ancora oggi cotti nel bambù, la creazione del fuoco con metodi tradizionali e danze tipiche. Pranzo semplice ma gustoso in stile locale. Al termine della visita, intorno alle ore 14:00, partenza con la guida verso il fiume Klias, caratterizzato dal suo ecosistema di mangrovie e dalla giungla bassa che circonda i corsi d'acqua. Dopo poco più di due ore di viaggio, attraversando villaggi e piantagioni di palme da olio, si raggiungerà il molo del fiume, dove è prevista una pausa caffè con banane fritte e dolcetti locali. Successivamente, imbarco su una barca motorizzata per risalire il fiume alla ricerca delle scimmie nasiche (o scimmie proboscidee), primati endemici del Borneo. L'escursione offre inoltre la possibilità di osservare numerose specie di uccelli, macachi e, in alcuni casi, bufali d'acqua e varani. Al tramonto, rientro al molo per una cena in stile locale; al termine, breve escursione serale sul fiume per ammirare lo spettacolo naturale di centinaia di lucciole che illuminano le mangrovie come veri e propri alberi di Natale. Rientro a Kota Kinabalu con arrivo in tarda serata.

GIORNO 3: KOTA KINABALU / PORING HOT SPRINGS / KINABALU PARK (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Rilascio della camera. Nota: Si consiglia di lasciare i bagagli più ingombranti in custodia in hotel e portare con sé il necessario per 2 giorni / 1 notte. Cosa portare con sé: pantaloni lunghi leggeri, scarpe comode da ginnastica, cappellino, poncho leggero, spray anti-insetti, T-shirt per le varie escursioni.

Ore 08:00 Incontro con la guida in hotel e partenza per una giornata dedicata alla visita delle aree montane del Monte Kinabalu, dichiarato nel 2000 Patrimonio naturale dell'umanità dall'UNESCO per la sua alta concentrazione di biodiversità. Si sale attraverso la dorsale montuosa orientale del monte fino a raggiungere il tipico Nabal Market, ottimo punto di osservazione della montagna, un grande blocco granitico frastagliato che si eleva fino a 4.095 metri. Si prosegue quindi verso l'altro versante della montagna, scendendo a un'altitudine di circa 600 metri, fino a raggiungere l'area delle Poring Hot Springs, sorgenti naturali all'aperto di acqua calda e fredda, costruite durante la Seconda Guerra Mondiale dai Giapponesi durante la loro occupazione. La natura tropicale di quest'area si distingue da quella del primo versante: gli alberi possono raggiungere un'altezza di 60 metri, e la vegetazione domina il paesaggio! Pranzo in stile locale, seguito da una breve e facile camminata per raggiungere quattro brevi ponti sospesi a 30 metri di altezza (Canopy Walkway) e delle piccole cascate. Sulla strada del rientro in città, se fortunati, è prevista una breve sosta per osservare la Rafflesia, una pianta rara ed endemica delle foreste pluviali. Parassita, priva di tronco, foglie e radici vere, questa pianta può raggiungere un metro di diametro e pesare fino a 11 kg. La Rafflesia è considerata il fiore ufficiale dello stato del Sabah in Malesia, e la sua immagine è raffigurata anche sulle banconote locali. Nel tardo pomeriggio, arrivo al resort per il check-in della camera. Cena e pernottamento al Kinabalu Pine Resort di Kundasang.

GIORNO 4: KINABALU PARK / KOTA KINABALU (colazione, pranzo)

Colazione al resort e rilascio della camera. Sosta ai tipici mercati di Kundasang prima di raggiungere il Parco del Monte Kinabalu, dove si effettuerà un percorso naturalistico attraverso la tipica vegetazione delle foreste basso-montane tropicali. Visita al Giardino Botanico, con possibilità di osservare diverse specie tra cui orchidee, ginger selvatici, muschi, felci, piante carnivore come le Nepenthes, piante medicinali, rattan e molte altre, testimoni di una biodiversità davvero unica. Pranzo in stile locale all'interno del parco. Dopo pranzo, rientro a Kota Kinabalu con arrivo nel pomeriggio. Cena libera. Pernottamento in hotel a Kota Kinabalu.

GIORNO 5: KOTA KINABALU / SANDAKAN / KINABATANGAN RIVER (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza dall'hotel con l'autista in lingua inglese e trasferimento per l'aeroporto di Kota Kinabalu per il volo su Sandakan. Arrivati a Sandakan, si parte via terra e, con circa due ore di viaggio, si raggiunge il magico fiume Kinabatangan, il secondo fiume più lungo del Borneo. Con una semplice imbarcazione, si attraversa il fiume per raggiungere il lodge, situato proprio sulla riva. Check-in delle camere. Pranzo al lodge. Ore 16:00, con la guida, si parte con una barca motorizzata per cercare di avvistare la fauna locale, che ha un'alta concentrazione in questa area: oranghi, scimmie nasiche, macachi, varani, serpenti, diverse specie di buceri, martin pescatori, aquile, sono le componenti faunistiche più facilmente osservabili. Se fortunati, si potranno osservare anche coccodrilli ed elefanti pigmei, una razza tipica del Borneo. Rientro al lodge e cena. Pernottamento al lodge sul fiume Kinabatangan.

GIORNO 6: KINABATANGAN RIVER / SEPILOK / SANDAKAN (colazione)

Sveglia di buon mattino, quando la foresta circostante è ancora ammantata di nebbia, per un'uscita sui fiumi alla ricerca di ulteriore fauna locale. Questo è l'orario in cui la natura si risveglia, rendendo più facile avvistare scimmie e numerosi uccelli lungo le sponde del fiume. Rientro al lodge per la colazione e, alle ore 09:30, partenza via terra per raggiungere in circa 2 ore l'area forestale di Sepilok. Visita del Centro di Conservazione dei Bornean Sun Bears, unico centro di conservazione e riabilitazione degli orsi del Borneo, dove sarà possibile osservare a distanza ravvicinata l'orso più piccolo esistente in natura. Pranzo libero. A seguire, visita al Centro di Riabilitazione degli Orang Utan per un'esperienza di incontro con questi primati. Qui gli orangutan salvati dalla foresta, orfani o feriti, seguono un lungo e accurato percorso di riabilitazione per diventare indipendenti e ritornare a vivere nel loro habitat naturale. I ranger della riserva porteranno frutta e cocco, cibi preferiti dagli orangutan, su una piattaforma dedicata al feeding time, permettendo di osservare questi primati mentre si avvicinano per nutrirsi. Proseguimento della visita al vicino Rainforest Discovery Centre, per esplorare la foresta pluviale camminando su un lungo ponte sospeso. Nel pomeriggio rientro al proprio hotel a Sandakan. Cena libera. Pernottamento in hotel a Sandakan.

IL VIAGGIO **INCLUDE**



- 6 pernottamenti in hotel di categoria superior
- Prima colazione
- Pasti come da programma
- Accompagnatore italiano e guida locale ufficiale parlante inglese
- Trasferimenti, escursioni, visite ed ingressi su base condivisa come indicato nel programma

IL VIAGGIO **NON INCLUDE**



- Pasti e bevande non menzionati
- Escursioni e servizi opzionali
- Spese di carattere personale
- Mance alla guida e agli autisti, facchinaggio
- Imposte turistiche e governative locali, il cui pagamento è obbligatorio in Malesia
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota include" o nel programma

NOTE

- Tour in condivisione con clienti italiani

