



MALESIA - MYSTIC BORNEO

7 GIORNI / 6 NOTTI

Partenze: mercoledì dal 1° aprile 2026 al 31 ottobre 2026

ITINERARIO



Kuching / Kota Kinabalu / Kinabalu Park

DAY BY DAY

GIORNO 1: KUCHING

In mattinata arrivo del volo all'aeroporto di Kuching e incontro con l'autista parlante inglese per il trasferimento in hotel, situato nel centro città. Alle ore 14:30 incontro con la guida in hotel e partenza alla scoperta di questa città esotica, capitale dello Stato del Sarawak. Il tour inizierà con una passeggiata lungo il Main Bazaar, con i suoi negozi di artigianato, per poi proseguire attraverso Carpenter Street fino al Borneo Cultures Museum, un museo interattivo dove sarà possibile conoscere le diverse culture delle etnie che compongono la popolazione del Sarawak. Al termine della visita si raggiungerà la moschea di Kuching e l'adiacente area con i vecchi edifici bianchi, memoria del periodo coloniale inglese, tra cui la Court House e altri edifici nello stesso stile. La passeggiata proseguirà lungo il fiume Sarawak, attraversando il bellissimo ponte pedonale futuristico, unico collegamento tra le due sponde del fiume nel centro città. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

GIORNO 2: KUCHING: ESCURSIONI E TREKKING AL BAKO NATIONAL PARK (colazione, pranzo)

Prima colazione. Alle ore 07:30 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso il villaggio di pescatori di Bako, attraversando la foresta di mangrovie con le sue tipiche palme nipah. Successivamente si proseguirà in barca, scendendo verso la foce del fiume e attraversando un tratto di mare di circa 30 minuti, fino a raggiungere il Bako National Park, creato nel 1957, che rappresenta una perfetta introduzione alle foreste e alla fauna selvatica del Sarawak. Il parco ospita una vasta gamma di vegetazione su un'area di 27 km²: foreste di mangrovie, foreste di dipterocarpi, delicata vegetazione marina e una ricca varietà di fauna, tra cui scimmie proboscitate, macachi, scimmie argentate e varani. Si partirà quindi per un avvincente percorso verso la parte occidentale del parco, attraversando foreste pluviali fino a raggiungere una bellissima baia incontaminata, caratterizzata da spettacolari formazioni rocciose. Al ritorno sarà interessante esplorare un sentiero nella vera foresta di mangrovie dove, grazie alla bassa marea, sarà possibile osservare i "granchi violinisti" e altri piccoli crostacei che emergono dal fango, preziosa fonte di cibo per la fauna selvatica del parco. Pranzo in ristorante locale durante l'escursione. Al termine, rientro in barca verso l'hotel in città. Cena libera e pernottamento.

GIORNO 3: KUCHING: MERCATO DI SERIAN & LONGHOUSE - KOTA KINABALU (colazione, pranzo)

Colazione in hotel. Alle ore 08:00 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso il Centro di Conservazione degli Orang Utan di Semenggoh. Questo centro, istituito nel 1975 su 740 ettari di foresta vergine, è dedicato alla protezione di questi primati. La maggior parte degli animali presenti è stata salvata dalla prigionia e, nel tempo, riabilitata a una vita libera nel loro ambiente naturale. Si potranno osservare gli oranghi quando emergono dalla fitta vegetazione per approfittare del cibo supplementare offerto su apposite piattaforme dai ranger. Nessun ranger li tocca, per consentire loro di mantenere la libertà e i comportamenti naturali. Ogni giorno possono apparire pochi o molti esemplari, a seconda delle decisioni del maschio dominante. Proseguimento verso la cittadina di Serian, nota per il caratteristico mercato all'aperto con prodotti locali. Passeggiando tra le bancarelle si potrà apprezzare la pulizia del mercato e scoprire verdure e frutti particolari, alcuni dei quali tipici solo del Sarawak. Successivamente si visiterà il villaggio della comunità Bidayuh di Annah Rais, situato non lontano dal confine con il Kalimantan indonesiano. Questa fiorente comunità rurale conserva una delle poche longhouse tradizionali ancora presenti nello stato. I Bidayuh, o Land Dayak, sono la seconda tribù Dayak più numerosa del Sarawak. Tradizionalmente vivevano in case lunghe comuni, mentre oggi la maggior parte degli insediamenti è costituita da abitazioni singole. All'arrivo nella longhouse tradizionale sarà possibile conoscere lo stile di vita della comunità e le loro tradizioni, ancora vive nonostante la modernità. Pranzo in stile locale all'interno della longhouse, seguito da una passeggiata attraverso le piantagioni di riso, pepe (famoso per il suo aroma in questa regione) e caucciù, coltivazioni tipiche dei Bidayuh. Al termine della visita, trasferimento direttamente all'aeroporto di Kuching per il volo verso la prossima destinazione, oppure rientro in hotel per ritirare i bagagli in caso di volo serale. All'arrivo a Kota Kinabalu incontro con l'autista parlante inglese e trasferimento in hotel. Cena libera e pernottamento in hotel a Kota Kinabalu.

GIORNO 4: KOTA KINABALU: MARI-MARI CULTURAL VILLAGE & KLIAS RIVER (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Alle ore 09:00 incontro in hotel con la guida per partire alla visita del Mari-Mari Cultural Village. Il villaggio, situato non lontano dalla città di Kota Kinabalu, funziona come un museo all'aperto dove è possibile osservare i modi di vita delle principali etnie presenti nello Stato del Sabah, tra cui Murut (gli ex "tagliatori di teste"), Bajau, Kadazan-Dusun e altre ancora. Si visiteranno le case tradizionali delle diverse etnie e si assisterà a dimostrazioni dal vivo, come la preparazione di cibi cotti nel bambù, l'accensione del fuoco con metodi tradizionali e danze tipiche. Pranzo semplice ma gustoso in stile locale. Intorno alle ore 14:00 partenza con la guida verso il fiume Klias, caratterizzato dal suo ecosistema di mangrovie e dalla giungla bassa circostante. In poco più di due ore di viaggio, attraversando villaggi e piantagioni di palme da olio, si raggiungerà il fiume per una pausa caffè con banane fritte e dolcetti locali. Successivamente partenza a bordo di una barca motorizzata per risalire il fiume alla ricerca delle scimmie nasiche (scimmie proboscitate), primati endemici del Borneo. L'escursione offre anche la possibilità di osservare uccelli, macachi e, talvolta, bufali d'acqua e varani. Al tramonto rientro al molo per una cena in stile locale. Al termine, breve giro serale sul fiume per ammirare lo spettacolo naturale di centinaia di lucciole che illuminano le mangrovie come veri e propri alberi di Natale. Rientro a Kota Kinabalu in tarda serata. Pernottamento in hotel.

GIORNO 5: KOTA KINABALU: PORING HOT SPRINGS & KINABALU PARK - KUNDASANG (colazione, pranzo, cena)

Alle ore 08:00 incontro con la guida in hotel e partenza per una giornata dedicata alla visita delle aree montane del Monte Kinabalu, dichiarato Patrimonio Naturale dell'Umanità dall'UNESCO nel 2000 per la sua elevata biodiversità. Si percorrerà la dorsale montuosa orientale fino al Nabalu Market, ottimo punto di osservazione sulla montagna, un imponente massiccio granitico frastagliato alto 4.095 metri. Successivamente si proseguirà verso l'altro versante del monte, scendendo fino a circa 600 metri di altitudine, fino a raggiungere le Poring Hot Springs, sorgenti naturali all'aperto di acqua calda e fredda costruite dai Giapponesi durante la Seconda Guerra Mondiale. La natura tropicale di quest'area è molto diversa da quella del versante precedente, con alberi che possono raggiungere i 60 metri di altezza e vegetazione dominante. Pranzo in stile locale e, a seguire, breve e facile camminata per raggiungere i quattro ponti sospesi a 30 metri di altezza (il famoso Canopy Walkway) e alcune piccole cascate. Lungo il percorso di rientro, se fortunati, sarà possibile effettuare una breve sosta per osservare la Rafflesia, pianta rarissima ed endemica delle foreste pluviali, parassita, priva di tronco, foglie e radici vere, che può raggiungere un metro di diametro e pesare fino a 11 kg. Considerata il fiore simbolo dello Stato del Sabah, la sua immagine è presente anche sulle banconote locali. Nel tardo pomeriggio arrivo al resort e check-in della camera. Cena e pernottamento al Kinabalu Pine Resort di Kundasang.

GIORNO 6: KUNDASANG - KINABALU PARK - KOTA KINABALU (colazione, pranzo)

Colazione al resort e rilascio della camera. Sosta ai tipici mercati di Kundasang prima di raggiungere il Parco del Monte Kinabalu, dove si effettuerà un percorso naturalistico attraverso la tipica vegetazione delle foreste basso-montane tropicali. Visita al Giardino Botanico, con la possibilità di osservare numerose specie tra cui orchidee, ginger selvatici, muschi, felci, piante carnivore come le Nepenthes, piante medicinali, rattan e molte altre, per ammirare una biodiversità davvero unica. Pranzo in stile locale all'interno del parco. Dopo pranzo, rientro a Kota Kinabalu con arrivo nel pomeriggio. Cena libera e pernottamento in hotel a Kota Kinabalu.

GIORNO 7: KOTA KINABALU (colazione)

Prima colazione. Rilascio delle camere entro le ore 12:00. In giornata, trasferimento in aeroporto con l'autista in lingua inglese per il prossimo volo e destinazione.

IL VIAGGIO INCLUDE

- 6 pernottamenti in hotel di categoria superior
- Prima colazione
- Pasti come da programma
- Accompagnatore italiano e guida locale ufficiale parlante inglese
- Trasferimenti, escursioni, visite ed ingressi su base condivisa come indicato nel programma

IL VIAGGIO NON INCLUDE

- Pasti e bevande non menzionati
- Escursioni e servizi opzionali
- Spese di carattere personale
- Mance alla guida e agli autisti, facchinaggio
- Imposte turistiche e governative locali, il cui pagamento è obbligatorio in Malesia
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota include" o nel programma

NOTE

- Tour in condivisione con clienti italiani