



## LAOS "NEL CUORE DEL MEKONG"

Un tour che alla riscoperta di tradizioni, popoli ed etnie tra i volti di un paese magico in cui villaggi fuori dal tempo e il patrimonio religioso regalano un'esperienza di arricchimento culturale unico



**PARTENZE DA LUANG PRABANG A DATE FISSE SU BASE CONDIVISA (MIN 2 PERSONE)  
6 GIORNI - 5 NOTTI**

### ITINERARIO

**LUANG PRABANG / KHUANG SY / PAK OU / VANG VIENG / VIENTIANE**

### DAY BY DAY

**GIORNO**

**1**

**LUANG PRABANG**

Arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, disbrigo delle formalità di ingresso e doganale. Incontro con la guida locale e trasferimento all'hotel. Resto della giornata libera.

**My Dream Boutique Resort and Spa\*\*\* o similare**

**GIORNO**

**2**

**LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG**

Prima colazione. Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale. Iniziate per il tour della città di Luang Prabang. Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Trasferimento alla cascata di Khuang Sy. Pranzo ad un ristorante alla cascata. Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Sy: Farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine. Rientro in città nel pomeriggio.

*Durata della passeggiata: 2 ore*

In serata assisterete ad una CERIMONIA BACI e di seguito cena in una casa locale. Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia, presso una casa locale, la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Al termine, rientro in hotel, pernottamento.

*Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. La cerimonia Baci della sera contribuisce a preservare una delle più famose tradizioni buddiste-animiste del Laos; oltre a fornire un sostegno finanziario alla comunità, la incentiva a preservare le proprie tradizioni. Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.*

## GIORNO **3** LUANG PRABANG / CAMPO DI ELEFANTI / PAK OU / LUANG PRAPANG

Prima colazione. Oggi avrete l'opportunità di vivere un'esperienza unica con gli elefanti al Elephant Village. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang," che significa "Terra di un milione di elefanti," e oggi potrete condividere un momento speciale con questi incredibili pachidermi. All'arrivo al Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e fornirà un breve briefing sui comportamenti e le abitudini degli elefanti. Successivamente, godetevi una rilassante crociera sul fiume a bordo di una tradizionale barca a coda lunga fino a raggiungere la cascata di Tad Sae. Qui, avrete l'opportunità di rilassarvi e nuotare nelle fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Dopo questa esperienza rinfrescante, farete ritorno all'Elephant Camp per gustare un delizioso pranzo presso il ristorante. Nel pomeriggio, partirete per una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Durante la visita alle grotte, avrete l'opportunità di ammirare le migliaia di statue del Buddha, che silenziosamente osservano le acque del Mekong. Al termine della visita, tornerete a bordo della barca e navigherete con grazia a valle fino a Luang Prabang. Durante il tragitto, effettuerete una sosta su una delle rive sabbiose del fiume Mekong per godervi un cocktail al tramonto. Qui, potrete sedervi, rilassarvi e gustare bevande e stuzzichini mentre ammirate i raggi del sole che scompaiono dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Successivamente, farete ritorno in hotel. Cena libera e pernottamento

*Durante questa giornata, visiteremo l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione dedicato alla protezione di questi magnifici animali. Partecipando a questa escursione, avrete l'opportunità di sostenere direttamente il progetto e di approfondire la storia e la natura degli elefanti, senza alcuna attività di cavalcare gli elefanti (no elephant riding).*

## GIORNO **4** LUANG PRABANG / Treno per VANG VIENG

Prima colazione. Trasferimento alla nuova stazione di Luang Prabang per imbarco sulla nuova linea direzione Vang Vieng. Arrivo e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Procederete su idilliaci sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Una volta arrivati, prendetevi qualche minuto di pausa per ammirare lo splendido scenario prima di continuare il percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove visiterete la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per il vostro trasferimento in città. Arrivo, cena libera, pernottamento.

**Riverside Boutique Resort \*\*\*\* o simile**

*Il viaggio in treno da Luang Prabang a Vang Vieng offre un'opzione di trasferimento sostenibile a basso impatto CO2, poiché la ferrovia elettrica utilizza energia proveniente per l'80% da fonti rinnovabili. Inoltre, le visite di questo giorno contribuiscono all'occupazione degli abitanti dei villaggi rurali, che lavorano come guardiani delle grotte e guide locali, sostenendo così le comunità locali.*

## GIORNO **5** VANG VIENG / VIENTIANE

Dopo la prima colazione e il rilascio della camera, vi trasferirete a Vientiane con un mezzo privato, con arrivo previsto intorno alle ore 12:00. Pranzere in un ristorante locale. Nel pomeriggio, esplorerete Vientiane, la capitale del Laos, che conserva l'influenza europea della colonizzazione francese, ma mantiene anche la sua forte identità orientale. Durante la visita, avrete l'opportunità di scoprire alcuni dei punti di interesse più significativi della città:

Il tempio Vat Sisaket è un'opera unica di architettura, testimone della sua origine thailandese e risparmiato dalla distruzione. Oggi, è il più grande e ben conservato tempio della capitale, con una vasta collezione di oggetti sacri e una miriade di statuette scoperte nei templi della regione. Il tempio Vat PhraKeo, costruito nel 1565 per ospitare il rinomato Buddha di smeraldo, è stato ricostruito nel 1942, mantenendo la sua graziosa bellezza originale. Al suo interno potrete ammirare pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso. Il chiostro Pha That Louang è un simbolo religioso e regale del Laos, ristrutturato dai francesi nel 1930.

Ancora oggi rappresenta sia un simbolo religioso che uno regale, ed è un capolavoro dell'architettura laotiana. La sua forma dorata è un'icona nazionale. L'arco di trionfo Patuxay offre spettacolari viste sulla città dalla sua cima, ed è stato spesso paragonato all'Arco di Trionfo di Parigi. È un luogo da non perdere nella vostra visita a Vientiane. Il mercato Talat Sao è un affascinante luogo dove troverete prodotti locali e beni importati, perfetto per fare shopping e scoprire l'artigianato locale. Al termine, rientro in hotel, cena libera. Pernottamento.

**Green Park Boutique Hotel \*\*\*\* o simile.**

Nota: potrete concludere il tour della città con una passeggiata lungo il Mekong per ammirare un suggestivo tramonto e immergervi nel vivace mercato notturno. Queste visite contribuiranno a preservare la storia, la cultura e le antiche tradizioni laotiane, offrendovi un'esperienza completa della città di Vientiane.

*Vientiane, la capitale del Laos, ha subito profonde influenze dovute alla colonizzazione francese nel corso della sua storia. Tuttavia, nonostante questa influenza europea, la città è riuscita a mantenere salda la sua identità culturale. Oggi, avrete l'opportunità di esplorare i principali luoghi d'interesse di Vientiane, dove la predominante influenza europea si mescola e si fonde con gli elementi architettonici e culturali prettamente orientali, creando un'atmosfera unica.*

## GIORNO 6

## VIENTIANE

Prima colazione. Tempo a disposizione fino all'orario previsto per il trasferimento in aeroporto.

Nota: la camera è disponibile fino alle ore 12:00

## DATE

06/01/2024	13/01/2024	20/01/2024	27/01/2024	10/02/2024	17/02/2024	24/02/2024	02/03/2024	09/03/2024	16/03/2024
23/03/2024	06/04/2024	13/04/2024	20/04/2024	27/04/2024	11/05/2024	25/05/2024	08/06/2024	22/06/2024	06/07/2024
20/07/2024	27/07/2024	03/08/2024	10/08/2024	17/08/2024	31/08/2024	14/09/2024	12/10/2024	26/10/2024	02/11/2024
09/11/2024	16/11/2024	23/11/2024	30/11/2024	07/12/2024	14/12/2024	21/12/2024	28/12/2024		

## IL VIAGGIO INCLUDE



- sistemazione negli alberghi menzionati o similari;
- tragitto in treno veloce da Luang Prabang a Vang Vieng;
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma: 3 pranzi, 1 cena;
- cerimonia "Baci";
- guide locali parlante italiano;
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

## IL VIAGGIO NON INCLUDE



- voli internazionali e relative tasse;
- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande ai pasti;
- spese di carattere personale;
- mance (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio)
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma e né la quota include.

## NOTE IMPORTANTI

- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.