



CAMBOGIA, LA TERRA DEI TEMPLI E DEI SORRISI

7 GIORNI / 6 NOTTI

2026

**APRILE: 6, 20; MAGGIO: 4, 18; GIUGNO: 1, 15, 29; LUGLIO: 13, 27; AGOSTO: 10, 17, 24;
SETTEMBRE: 7; OTTOBRE: 5, 19; NOVEMBRE: 2, 16, 30; DICEMBRE: 7, 21, 29;**

2027

GENNAIO: 3

ITINERARIO



PHNOM PENH / BATTAMBANG / SIEM REAP / PARCO ARCHEOLOGICO ANGKOR

DAY BY DAY

GIORNO 1: PHNOM PENH

Arrivo all'aeroporto internazionale di Phnom Penh. Dopo il disbrigo delle formalità di ingresso e doganali, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Pasti liberi e pernottamento.

Anik Palace Hotel ** o simile - camera deluxe urban**

Phnom Penh, capitale della Cambogia, è una città vivace sulle rive del Mekong, famosa per il mix di architettura coloniale francese e templi buddisti. Tra le principali attrazioni ci sono il Palazzo Reale, la Pagoda d'Argento e il Museo del Genocidio di Tuol Sleng. Con i suoi mercati animati e l'equilibrio tra tradizione e modernità, Phnom Penh è una meta affascinante per ogni visitatore.

GIORNO 2: PHNOM PENH (colazione, pranzo)

Prima colazione. Incontro con la guida locale parlante italiano e partenza per la scoperta di Phnom Penh, elegante capitale della Cambogia situata alla confluenza dei quattro bracci del Mekong, noti come Chaktomuk. La città, capitale del Paese per oltre sei secoli dopo Angkor, custodisce un ricco patrimonio storico e artistico. Inizio della visita dal Palazzo Reale, costruito nel 1866 e ancora residenza del sovrano, con la celebre Pagoda d'Argento, che ospita tesori come un Buddha in oro massiccio incastonato con 9.584 diamanti e un Buddha di smeraldo e cristallo del XVII secolo. Proseguimento al Museo Nazionale, raffinato esempio di architettura khmer, con capolavori in bronzo, legno, ceramica e pietra dalle epoche angkoriana e pre-angkoriana. Sosta a Wat Phnom, suggestiva pagoda su una collina alberata, simbolo della città, e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita a Toul Sleng, museo del genocidio allestito in una scuola trasformata in prigione dai Khmer Rossi, luogo di memoria e riflessione. Conclusione della giornata con una passeggiata al vivace Mercato Russo, famoso per l'architettura coloniale e le botteghe di artigianato. Rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

GIORNO 3: PHNOM PENH / BATTAMBANG (colazione, pranzo)

Prima colazione. Partenza per Battambang, seconda città più grande della Cambogia, percorrendo circa 300 km (circa 5 ore) in direzione nord-ovest, con soste lungo il percorso. Prima tappa a Oudong, sull'alto del fiume Tonlé Sap e antica capitale del regno cambogiano. Visita alle pagode che custodiscono reliquie dei re e agli edifici dedicati al Buddha. Dalla cima dei 509 gradini si gode un panorama mozzafiato su foreste, risaie, laghi e villaggi. Durata della visita: circa 1,5 ore. Proseguimento verso Battambang, con pranzo in ristorante locale lungo il percorso. Nel pomeriggio, esperienza del Treno di Bambù, tipico mezzo locale originariamente usato in tempi di guerra, oggi utilizzato per trasportare merci e persone tra i villaggi. L'escursione di circa 45 minuti permette di ammirare la campagna circostante in modo autentico. Arrivo in hotel, sistemazione, cena libera e pernottamento.

Cambana La Riviere Hotel ** o similare - camera Deluxe**

Sostenere le tradizioni locali rappresenta un principio fondamentale per un turismo sostenibile e solidale, contribuendo a preservare il futuro delle comunità. Durante la giornata si possono ammirare e visitare diversi siti storici e culturali. Partecipando all'esperienza del Treno di Bambù si sostiene direttamente la comunità locale.

GIORNO 4: BATTAMBANG / SIEM REAP (colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e inizio del tour di Battambang. Prima tappa presso l'antica pagoda Wat Balat, a circa 3 km dal centro. Proseguimento in tuk-tuk lungo sentieri poco battuti, attraversando villaggi rurali, risaie e corsi d'acqua, osservando abitazioni tradizionali e lavorazioni artigianali. Possibilità di partecipare alla vita quotidiana locale, assistendo alla produzione di coltelli, riso appiccicoso e pasta di pesce Prahok. Pranzo in ristorante locale. Visita all'ONG Phare Ponleu Selpak, scuola di arti visive e circensi fondata da rifugiati dopo la dittatura dei Khmer Rossi. Qui i giovani ricevono formazione artistica, istruzione e supporto sociale. La visita di circa un'ora permette di conoscere la storia, la missione e le attività del centro. Trasferimento a Siem Reap (173 km - circa 3 ore), lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap, attraversando villaggi tradizionali e osservando artigiani locali al lavoro. Arrivo, sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

Sakmut Boutique Hotel * * * *o similare - camera deluxe

Siem Reap: città vivace e affascinante, porta d'accesso al complesso archeologico di Angkor, patrimonio UNESCO. Offre un mix di tradizione e modernità, con mercati, ristoranti, artigianato locale e una vita notturna animata.

GIORNO 5: SIEM REAP (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Iniziate la giornata visitando alcuni dei templi più famosi di Angkor. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari fino a raggiungere la maestosa entrata in pietra: benvenuti ad Angkor Thom, conosciuta come "la grande città". Qui vi accoglieranno i monumentali volti scolpiti nella pietra del Tempio Bayon, eretto tra il XII e il XIII secolo. Questo straordinario tempio vanta 54 torri quadrangolari, decorate con 216 volti del Dio Avalokitesvara. Proseguirete la visita al Tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente restaurato da architetti francesi. Non dimenticate di ammirare la Terrazza degli Elefanti, lunga 350 metri e in passato utilizzata per cerimonie pubbliche. Infine, raggiungerete la Terrazza del Re Lebbroso, costruita nel XII secolo e decorata con elaborate sculture di Apsara. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio dedicherete il vostro tempo alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete senza parole di fronte alle enormi dimensioni della struttura, un'opera architettonica che colpisce non solo per la sua imponenza, ma anche per la miriade di dettagli da scoprire in ogni angolo. La visita si concluderà con una tappa presso Ta Prohm, un tempio inglobato dalla foresta tropicale, che offre un'atmosfera incantevole e suggestiva. Dopo la visita ai templi, farete ritorno a Siem Reap per rinfrescarvi nel vostro hotel. La giornata si concluderà con una cena tipica accompagnata da uno spettacolo di danza Apsara. Pernottamento.

GIORNO 6: SIEM REAP (colazione, pranzo)

Prima colazione – Giornata di scoperta a Siem Reap

La giornata inizia con un tour in tuk-tuk attraverso la campagna cambogiana. L'escursione vi conduce tra risaie, fattorie e villaggi rurali, permettendovi di immergervi nella vita quotidiana della popolazione locale. Durante il percorso, farete sosta in una pagoda per ammirarne la bellezza architettonica, prima di visitare una famiglia impegnata nella produzione dei celebri spaghetti di riso cambogiani. Qui potrete partecipare attivamente alle varie fasi della lavorazione e assaporare il delizioso Nom Bahn Chok, piatto tradizionale a base di noodles. Proseguendo, scoprirete il processo di produzione della palma da zucchero, con la possibilità di assaggiare i frutti lavorati in modi diversi, grazie all'ospitalità degli abitanti del villaggio. Successivamente visiterete un'altra pagoda per partecipare alla Benedizione dei monaci. Prima della cerimonia, la guida fornirà una breve introduzione sul buddismo e sul significato del rito. Durante la cerimonia, i monaci aspergeranno acqua santa e intoneranno benedizioni, mentre un pezzo di corda rossa sarà legato attorno al polso, simbolo di allontanamento dei pensieri negativi e di protezione spirituale. La durata della cerimonia sarà di circa 45 minuti – 1 ora.

Dopo un pranzo in ristorante locale, il tour prosegue verso Banteay Srei, un incantevole tempio in arenaria rosa noto come la "Cittadella delle donne". Sebbene non sia il più grande, è uno dei templi più eleganti e raffinati, adornato da intricate sculture. Se il tempo lo permette, sarà possibile visitare anche uno dei templi meno conosciuti ma ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. La giornata si conclude con un rilassante aperitivo al tramonto nella tranquilla campagna cambogiana, un momento perfetto per ammirare la bellezza del paesaggio mentre il giorno cede il passo alla notte. Rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

GIORNO 7: SIEM REAP (colazione)

Prima colazione. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il volo di partenza.

IL VIAGGIO INCLUDE

- sistemazione negli alberghi menzionati di categoria superior;
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma;
- guide locali parlanti italiano;
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

**IL VIAGGIO NON INCLUDE**

- costo del visto di ingresso turistico;
- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande, mance alla guida ed autisti;
- spese di carattere personale, facchinaggio;
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma di viaggio.

**NOTE**

- Tour in condivisione con altri clienti italiani.
- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.