

# ESPERIENZE AUTENTICHE: DA CHIANG RAI A BANGKOK

Dal nord della Thailandia fino a Bangkok, con un approfondimento del paese prima della grande metropoli



**OGNI MERCOLEDÌ E SABATO DA CHIANG RAI (FINO AL 31 OTTOBRE 2024)  
6 GIORNI - 5 NOTTI**

## ITINERARIO

**CHIANG RAI / TRIANGOLO D'ORO / CHIANG MAI / LAMPANG / SI SATCHANALAI /  
SUKHOTHAI / KAMPHAENG PHET / AYUTTHAYA / BANGKOK**

## DAY BY DAY

### GIORNO **1**

#### **CHIANG RAI / TRIANGOLO D'ORO / CHIANG RAI**

Arrivo all'aeroporto di Chiang Rai entro le ore 11:00. Incontro con la guida locale che parla italiano direttamente in aeroporto alle ore 11:00 e partenza per il "Triangolo d'oro", vasta regione geografica che comprende parti del Myanmar, del Laos e della Thailandia settentrionale. Questa regione era conosciuta per essere una delle maggiori fonti di produzione di oppio al mondo, specialmente durante la seconda metà del XX secolo ed è situata nel punto in cui il fiume Ruak converge con il fiume Mekong, il più lungo del Sud Est Asiatico con i suoi 4.350 chilometri. Si effettua una sosta al punto panoramico d'incontro dei fiumi, noto come Phrathat Doi Pu Khao. Dopo il pranzo in un ristorante locale, si visita il The House of Opium, un piccolo museo privato fondato dalla signora Phatcharee Srimathayakun. Dopo essersi laureata e aver vissuto a Bangkok, è tornata nella sua città natale e ha dato vita al museo. Ha iniziato a collezionare oggetti artistici e a studiare il commercio di oppio nel Triangolo d'oro, leggendo libri sull'argomento, documenti forniti dal Consiglio di controllo degli stupefacenti della Thailandia e studi universitari. Ha vissuto con le tribù delle tribù Hill, Shan, Lu, Burmese e Lao che si sono trasferite nel villaggio e nelle aree circostanti. Nel 2019, il House of Opium ha celebrato il suo 30° anniversario e ha inaugurato nuove sale, semplificando le presentazioni e fornendo una conoscenza completa sull'oppio nel Triangolo d'oro attraverso i suoi preziosi oggetti d'antiquariato. Si rientra a Chiang Rai e si visita il Wat Rong Seua Ten, noto anche come il "Tempio blu" o, traducendo il suo nome, il "tempio della tigre danzante". Questa struttura di recente costruzione è realizzata in stile tradizionale Lanna ed è immediatamente riconoscibile per la sua brillante tonalità di colore zaffiro, simbolicamente associata alla purezza, saggezza e alla mancanza di materialismo cui aspirano i buddisti. Questo tempio è stato progettato da Putha Kabkaew, uno studente dell'artista eccentrico Chalermchai Kositpipat, noto come l'ideatore del famoso "Tempio bianco". Gli esterni sono caratterizzati dalla predominanza del colore blu e oro, con enormi statue di divinità come Buddha, Garuda e Naga. All'ingresso, una massiccia statua dà il benvenuto e guida verso una grande fontana con la parte superiore che ricorda un fiore di loto. Superata la statua, fa la sua apparizione il piccolo tempio, circondato dalle divinità che lo proteggono. Al termine della visita, si procede con la sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

**GIORNO 2****CHIANG RAI / MAE KHACHAN / CHIANG MAI**

Prima colazione. La giornata inizia con la visita del Wat Rong Khun, noto come il "Tempio bianco". Questa struttura, in stile Thai contemporaneo, è unica nel suo genere. È stata costruita di recente ed è la realizzazione di un sogno dell'artista Chalermchai Kositpipat, che lo ha progettato e sovrinteso alla sua costruzione. Il Wat Rong Khun riflette le grandi visioni dell'artista del paradiso, dell'inferno e del Nirvana. La sala riunioni principale e l'area adiacente sono scolpite in bianco con mosaici e intarsi in specchi incorporati all'esterno per farlo risplendere e brillare, soprattutto quando è illuminato dalla luce della luna, creando un'atmosfera particolarmente spettrale e soprannaturale. A seguito della visita al tempio, si parte alla volta delle sorgenti termali di Mae Khachan, famose per i geysir di acqua calda. Successivamente, ci si ferma nel distretto di San Kamphaeng per il pranzo in un ristorante locale situato in un bellissimo giardino tropicale. Dopo il pranzo, ci si dirige a Chiang Mai, conosciuta come la "Rosa del Nord". Questa città è circondata da spettacolari montagne e presenta un bellissimo centro storico racchiuso da antiche mura e caratterizzato da un'architettura unica che può essere ammirata passeggiando per le sue strade. Dopo aver fatto il check-in in hotel, nel tardo pomeriggio si parte per la visita dell'antica città. Si entra attraverso una delle quattro porte delle mura per scoprire le meraviglie architettoniche custodite al loro interno e l'atmosfera magica dei caratteristici mercatini locali. Durante la visita, si avrà l'opportunità di esplorare il Wat Phra Singh, il tempio più elegante e culturalmente significativo, e di passeggiare fino al Wat Chedi Luang, considerato il grande monumento di Chiang Mai che un tempo conteneva il Buddha di smeraldo. Il tour prosegue fino all'uscita dalle mura attraverso la porta di Thapae, e a bordo di un mezzo locale (Sangtaew o Tuk Tuk) si visita il mercato all'ingrosso di frutta, verdura e fiori di Mueang Mai, che offre un'incredibile varietà di prodotti. Successivamente, si fa tappa al famoso night bazaar, dove la guida locale termina il servizio e si ha del tempo libero a disposizione. In questo luogo, avrete l'opportunità di assaporare i piatti tipici locali con i sapori autentici della cucina di Chiang Mai presso due dei "street food" più famosi: l'Anusarn Market e il Kalare Market. rientro libero in hotel, cena libera, pernottamento.

**GIORNO 3****CHIANG MAI / SANTUARIO DEGLI ELEFANTI / CHIANG MAI**

Prima colazione (al sacco o in hotel) e partenza verso le 06:30/07:00 per l'escursione di mezza giornata al santuario della giungla degli elefanti. Il personale del santuario parla inglese ed è disponibile un furgoncino tipico della struttura. Questa mattinata offre ai visitatori un'opportunità straordinaria di trascorrere del tempo con gli elefanti nel loro ambiente naturale. Avrete l'opportunità di interagire con queste maestose creature, ottenendo una visione della loro storia e del loro comportamento, il tutto mentre siete circondati dalla giungla e dalle montagne circostanti. Dopo aver nutrito i pachidermi con banane e canne da zucchero, farete una passeggiata attraverso il santuario, dove gli elefanti vivono in libertà, felici ed amichevoli, in un ambiente sicuro e sostenibile. Se le condizioni meteorologiche lo consentono, avrete anche l'opportunità di lavare gli elefanti e di fare un bagno insieme a loro. Per pranzo, vi attende un delizioso pasto tipico thailandese all'interno della struttura. Nel pomeriggio, partirà la visita del Wat Pha Lat, noto come il "tempio della giungla". Questa gemma nascosta di Chiang Mai si trova sulle pendici del Doi Suthep, la montagna che domina la città. Il pittoresco tempio, immerso nella giungla, è famoso per la pratica della meditazione. È composto da diversi edifici sparsi nella foresta lungo un tranquillo ruscello e costruiti in perfetta armonia con la natura, tanto che è difficile distinguere dove finiscono gli edifici e inizia la foresta. Infine, visiterete il Wat Phrathat Doi Suthep, il tempio theravada più sacro della città, situato in una posizione panoramica sulla sommità dell'omonima montagna, che raggiunge i 1.056 metri di altezza. La terrazza del tempio offre una vista spettacolare sulla città di Chiang Mai. La leggenda narra che il luogo in cui è stato costruito fu indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che trasportava una sacra reliquia del Buddha sulla sua schiena. La reliquia fu sepolta proprio dove oggi sorge l'imponente chedi o stupa dorato al centro del santuario, con la sua squisita architettura Lanna. Per raggiungere il tempio, si può salire tramite 300 scalini fiancheggiati da due muretti a forma di serpenti "Naga" o utilizzare una piccola funicolare. All'interno del Wat si trova uno degli stupa più venerati in Thailandia, completamente rivestito d'oro. Il complesso funge da centro di venerazione popolare ed ospita una comunità monastica con il suo centro di meditazione. Al termine della giornata, rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

**GIORNO 4****CHIANG MAI / LAMPANG / SI SATCHANALAI / SUKHOTHAI**

Prima colazione. Partenza in direzione di Lampang e visita al venerato tempio Wat Prathat Lampang Luang con la sua incantevole pagoda. Secondo la leggenda, il Buddha visitò il sito circa 2.500 anni fa e donò un capello, il quale è ora custodito nell'imponente chedi del tempio. Successivamente, proseguirete per Si Satchanalai e farete una sosta nel caratteristico villaggio rurale di Ban Na Ton Chan. Questo villaggio è circondato da alberi di Chan ed è famoso per il processo di tessitura del tessuto fermentato nel fango e per le antiche tecniche tessili. Dopo una gustosa pausa pranzo in un ristorante locale all'interno del villaggio, viaggerete a bordo di un furgoncino locale (utilizzato solitamente per scopi agricoli) con una sosta su un ponte di bambù. Questo ponte offre ai visitatori l'opportunità di godere di una passeggiata unica in un affascinante ambiente naturale. Attraversando il ponte, potrete ammirare il paesaggio circostante, che spesso include risaie, campi verdi e un'atmosfera rurale autentica. Proseguirete quindi verso Sukhothai, una città affascinante situata nella regione centrale della Thailandia. Sukhothai è rinomata per essere il sito del regno di Sukhothai, che fiorì tra il XIII e il XV secolo d.C. Il suo parco storico è una delle principali attrazioni della zona, offrendo ai visitatori la possibilità di esplorare le rovine di antichi templi, monasteri e palazzi. Il parco storico è stato riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e le sue rovine sono circondate da paesaggi incantevoli che aggiungono un tocco magico al sito. I principali punti di interesse nel parco includono il Wat Mahathat, il Wat Sa Si e il Wat Sri Sawai Chum. All'interno del parco storico di Sukhothai si trova un importante edificio chiamato "Mondop". Si tratta di una struttura sacra che ospita statue di Buddha e testi religiosi ed è un luogo di grande significato spirituale e culturale all'interno del parco. Al termine di questa affascinante giornata, trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

**GIORNO 5****SUKHOTHAI / KAMPHAENG PHET / AYUTTHAYA**

Prima colazione. Partenza per la visita di un altro parco storico, il parco storico di Kamphaeng Phet, designato Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Questo parco storico ospita le rovine di antiche fortificazioni, templi e altri edifici storici risalenti al periodo del Regno di Sukhothai. Questa area archeologica offre una visione affascinante dell'architettura, della cultura e della storia del regno di Sukhothai. Al termine della visita, ci si dirige alla volta di Chainat e, dopo il pranzo in un ristorante locale situato in un giardino tropicale, si prosegue verso Ayutthaya. Fondata nel 1350, Ayutthaya è stata l'antica capitale del Regno del Siam dal XIV al XVIII secolo. Si tratta di un'ampia isola circondata da tre fiumi (Chao Phraya, Pasak e Lopburi) e un canale, che custodisce le rovine di un'antica città. Prima dell'arrivo ad Ayutthaya, viaggeremo alla scoperta delle rovine del bellissimo Palazzo Antico di Prasat Nakhon Luang, costruito durante il regno del Re di Ayutthaya intorno al 1604 d.C. Questo complesso architettonico, che richiama lo stile dei templi dell'era Khmer, è un'imitazione del palazzo reale nella capitale della Cambogia. Tuttavia, non è chiaro se sia stato costruito come residenza per i re che visitavano l'area dell'attuale provincia di Saraburi o come luogo di culto per la sacra impronta del Signore Buddha, custodita in una sala nel centro del portico. Al termine del tour, arrivo in città e sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento.

**GIORNO 6****AYUTTHAYA / BANGKOK**

Prima colazione. Visita al parco storico di Ayutthaya, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1991. Il parco comprende 425 siti archeologici, sia all'interno che all'esterno delle mura della città. Durante la visita, si ha modo di esplorare i suoi templi principali, tra cui il suggestivo Wat Chai Mongkhon e il magnifico Wat Mahathat famoso per la testa di Buddha intrappolata tra le radici di un albero, che rappresenta un'icona di Ayutthaya. Nonostante la città sia stata saccheggiata e incendiata dagli invasori birmani nel XVIII secolo, le sue rovine rappresentano ancora oggi un prezioso ricordo della sua passata grandezza, quando era considerata una delle città più splendide dell'Oriente. Le rovine dei templi testimoniano l'arte e l'architettura raffinate che caratterizzavano il periodo di prosperità di Ayutthaya. Durante la visita si ha l'opportunità di immergersi nella storia e ammirare l'imponente bellezza dei templi, le maestose pagode e le statue di Buddha apprezzando l'arte, l'architettura e la spiritualità di questa antica capitale del Siam. Al termine della visita prevista intorno alle ore 11:30-12:00 trasferimento in albergo a Bangkok (non incluso nel tour) oppure all'aeroporto per la vostra prossima destinazione.

**IL VIAGGIO INCLUDE**

- 5 pernottamenti in hotel di categoria standard;
- 5 prime colazioni, 5 pranzi in ristoranti locali;
- Guida locale parlante italiano, visite ed ingressi come da programma.

**IL VIAGGIO NON INCLUDE**

- Pasti non menzionati
- Escursioni e servizi opzionali
- Mance alla guida e agli autisti.

**NOTE IMPORTANTI**

- Tour in condivisione con soli clienti italiani.