



APPASSIONATAMENTE VIETNAM

Un tour ricco di esperienze ed approfondimenti ed un contatto diretto con la popolazione locale per scoprire nel profondo la cultura e le tradizioni del Vietnam



**PARTENZE DA HANOI A DATE FISSE SU BASE CONDIVISA (MIN 2 PERSONE)
10 GIORNI - 9 NOTTI**

ITINERARIO

HANOI / NINH BINH / HALONG / HOI AN / MY SON / HUE / HO CHI MINH

DAY BY DAY

GIORNO

1

HANOI

Arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi. Dopo il disbrigo delle formalità di ingresso e doganali sarete accolti nella sala arrivi dalla guida locale e trasferimento in albergo. Nel pomeriggio, intorno alle 16.00, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw* per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, ubicato su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. Cena in ristorante locale. Al termine rientro in albergo, pernottamento.

Hanoi Tokyo Hotel* * * * o similare

* Il rickshaw è uno dei mezzi antichi e tradizionali usati in Vietnam e nel Sud Est Asiatico. Questa attività contribuisce a mantenere la tradizione dei Rickshaw/Cyclo (che altrimenti vengono utilizzati principalmente per matrimoni e feste) e offre anche lavoro a persone locali. Il pagamento del servizio va direttamente alla persona che pedala e questa attività è anche rispettosa dell'ambiente.

Hanoi è la capitale del Vietnam, una città affascinante e vibrante situata nel nord del paese. Con una storia che risale a più di 1.000 anni, Hanoi mescola sapientemente tradizione e modernità. La città è famosa per i suoi antichi templi, le strade strette della sua Vecchia Città, i parchi verdi e i laghi tranquilli ed è famosa anche per la sua cucina di strada, che offre una varietà di delizie locali. Hanoi è anche un centro culturale e politico importante, sede del governo vietnamita. Inoltre, la città è un crocevia di culture, con una ricca eredità francese visibile nell'architettura coloniale e nelle strade alberate, luogo affascinante da esplorare per chiunque sia interessato alla storia, alla cultura e alla vita urbana del Vietnam.

GIORNO 2

HANOI

Prima colazione. Questa mattinata incontrerete la vostra guida e inizierete una passeggiata al mercatino locale di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante. Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo la visita parteciperete alla Cerimonia dell'incenso bruciante. I vietnamiti credono che bruciando l'incenso, il fumo che si alza crei un ponte tra la terra e il cielo, collegandoli alle divinità venerate e ai loro cari defunti. Sarai testimone dell'importanza di questo rituale mentre le persone del luogo preparano pacchetti di incenso quando visitano templi o pagode. Sarai invitato a partecipare a questa cerimonia e a sperimentare una sensazione di spiritualità alla maniera locale. Il tour prosegue con la visita al Museo Etnografico del Vietnam per scoprire la ricchezza dei 54 gruppi etnici che lo compongono. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo presenta una vasta collezione di costumi tradizionali, strumenti musicali, gioielli, armi e altro ancora. Le illustrazioni e le rappresentazioni delle diverse tradizioni e stili di vita ti permetteranno di conoscere meglio queste 54 minoranze culturali. Rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

La mattina parteciperete ad una fantastica esperienza: la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo paese

GIORNO 3

HANOI / NINH BINH

Prima colazione. Partenza per Ninh Binh (circa tre ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (8 km - un'ora per andata e ritorno, terreno piatto, livello facile). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete per un'escursione di una giornata presso Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per i suoi resti storici ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete anche i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo. Al termine check-in in hotel, cena libera, pernottamento.

Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort o similare ****

Visiterete Ninh Binh parte in bicicletta e parte utilizzando delle barche a remi riducendo l'uso dei mezzi di trasporto a motore. Pranzere in un piccolo ristorante supportando delle aziende locali.

Da tenere presente:

per chi non può o non desidera pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un motorino e guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta. In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in auto/bus e si proseguirà il programma come sopra.

GIORNO 4

NINH BINH / BAIA di HALONG

Prima colazione. Al mattino, partenza per la baia di Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Cena e pernottamento a bordo.

Indochina Sails Premium o similare - cabina

GIORNO 5

HALONG / HANOI volo per DANANG / HOI AN

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. Si consiglia di svegliarsi presto al mattino per ammirare la magia dell'alba. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Prima dello sbarco brunch a bordo. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11:00), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigersi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Arrivo ed accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hoi An Central Boutique Hotel and Spa** o similare**

GIORNO 6

HOI AN / TRA QUE / HOI AN

Prima colazione. Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione). Cena libera, pernottamento.

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto CO2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

GIORNO 7

HOI AN / MY SON / DANANG / HUE

Prima colazione. Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Dopo un pranzo in ristorante tipico, ci dirigiamo verso Hue nel pomeriggio. Hue, anch'essa Patrimonio dell'Umanità UNESCO, rappresenta un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale; perciò, molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Cocktail da aperitivo presso Hue Inn Side Out.

In fine della giornata, farete una breve gita in barca e fuggirete dall'affollata città di Hue per andare in un posto tranquillo e bellissimo sul Fiume dei Profumi. Qui assaggerete alcuni spuntini fatti in casa e un cocktail rinfrescante. Godetevi la fresca brezza e la vista mozzafiato dell'iconica Pagoda Thien Mu che si affaccia sul giardino. Al termine rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

Eldora Hotel o similare * * * *

Visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni del Vietnam. L'aperitivo è organizzato da una impresa locale promuovendo prodotti e bevande locali.

GIORNO 8

HUE / HO CHI MINH

Prima colazione. Visitate la bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molto bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda. Dopo il pranzo, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme a una professionista, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa. Dopo il workshop, incontrerete e converserete brevemente con il monaco per apprendere l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Salutate il vostro ospite e lasciate questo luogo incantevole per trasferire all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel. Sistemazione, cena libera, pernottamento.

Grand Hotel Saigon o simili * * * *

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite. Partecipando al workshop si è diretto contatto con la cultura, tradizioni e comunità locale supportando alcune famiglie e aiutando a preservare le tecniche di artigianato storiche.

GIORNO 9

HO CHI MINH / BEN TRE / HO CHI MINH

Prima colazione. Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong.

Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Rientro ad Ho Chi Minh. Nella serata, giro di 45 minuti con un autobus a due piani per vedere lo skyline di Ho Chi Minh e passando in alcuni siti culturali della città (bus non privato, condiviso con altri viaggiatori). Dopo il bus tour, ci si reca al ristorante tipico per la cena di arrivederci. Pernottamento.

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

GIORNO 10

HO CHI MINH / TUNNEL CU CHI / AEROPORTO

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km). Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale. Dedicate le ultime ore per un'esperienza molto locale: gustate una tazza di un caffè ghiacciato servito con latte condensato dolce e cremoso. È una bevanda molto popolare ad Ho Chi Minh e in tutto il Sud est asiatico. Dopo questa esperienza, si prosegue poi con la visita del Museo dei Residuati Bellici. Questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Al termine della visita trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo di partenza internazionale.

Durante questa giornata visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare

IL VIAGGIO INCLUDE



- volo domestico Hanoi-Danang; Hue-Ho Chi Minh (Saigon) in classe economica, tasse incluse;
- sistemazione negli alberghi menzionati o similari di categoria superior;
- crociera 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non privata;
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma: 9 pranzi, 4 cene;
- guida locale parlante italiano
- trasferimento in barca veloce da Chau Doc a Phnom Penh;
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- voli internazionali e relative tasse;
- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande ai pasti;
- spese di carattere personale;
- mance (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio)
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma e né la quota include.

NOTE IMPORTANTI

- * la guida parlante italiano è prevista nella baia di Ha Long con un minimo di 5 partecipanti;
- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.