



CAMBODIA NELLA "TERRA DEI SORRISI"

Un Paese che coinvolge, innanzitutto grazie alla sua gente. La Cambogia affascina la ricchezza del PROPRIO patrimonio culturale ma anche per la cordialità e la gentilezza di un popolo che ti accoglie con il sorriso



**PARTENZE DA SIEM REAP A DATE FISSE SU BASE CONDIVISA (MIN 2 PERSONE)
7 GIORNI - 6 NOTTI**

ITINERARIO

SIEM REAP / PARCO ARCHEOLOGICO ANGKOR / BATTAMBANG / PHNOM PENH / KOH DACH

DAY BY DAY

GIORNO

1

SIEM REAP

Arrivo all'aeroporto di Siem Reap. Dopo il disbrigo delle formalità di ingresso e doganale accoglienza da parte della guida. Trasferimento privato in hotel. Resto della giornata libera, pasti liberi. Pernottamento.

Hari Residence and Spa * * * * o similare

Siem Reap è una città situata nella omonima provincia, nel nord-ovest della Cambogia. È principalmente conosciuta come la porta d'accesso al complesso archeologico di Angkor, uno dei siti storici più iconici al mondo e la casa dei famosi templi di Angkor Wat, Angkor Thom e molti altri. Città vibrante e affascinante che attrae visitatori da tutto il mondo per la sua vicinanza ai templi di Angkor e per la sua ricca cultura khmer. Oltre ai templi, Siem Reap offre opportunità per esplorare la cultura cambogiana attraverso musei, danze tradizionali, artigianato locale e la scoperta della deliziosa cucina khmer. La città è anche un punto di partenza per esplorare la campagna circostante, tra cui villaggi rurali e il lago Tonle Sap. In breve, Siem Reap è una destinazione affascinante che unisce la bellezza dei templi di Angkor con una vivace scena culturale e gastronomica, rendendola una tappa imperdibile per chi visita la Cambogia.

GIORNO 2

SIEM REAP

Prima colazione. Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi. Si percorrerà una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena e spettacolo Apsara. Rientro in albergo, pernottamento.

Lo spettacolo di danza Apsara è una delle esperienze culturali più iconiche e affascinanti che puoi vivere a Siem Reap, in Cambogia. Danza tradizionale khmer che prende il nome dalle celesti ninfe danzanti dell'antica mitologia induista e cambogiana. Durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane.

GIORNO 3

SIEM REAP

Prima colazione. Oggi avete l'opportunità di scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Tour in tuk-tuk in campagna: viaggiate in tuk-tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk-tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, che vi condurrà ad una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci.

Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Pranzo ad un ristorante locale. Dopo il pranzo continuerete in tuk-tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Dopo la visita terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. Al termine rientro in albergo, cena libera, pernottamento.

Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuk-tuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

GIORNO 4

SIEM REAP / BATTAMBANG

Prima colazione. Partenza per Battambang da Siem Reap in macchina: la strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. All'arrivo a Battambang (173 chilometri - 3 ore) pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, inizio delle visite. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk-tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti e ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso.

Visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak: Phare Ponleu Selpak è un ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornarono nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria.

Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS, per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. Al termine sistemazione in albergo, cena libera, pernottamento.

Cambana La Riviere Hotel * o similare**

Esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk-tuk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali, e molto altro, supportando la comunità locale. Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.

GIORNO 5

BATTAMBANG / PHNON PENH

Prima colazione. Partirete dall'hotel in mattinata, per percorrere 291 chilometri alla volta di Phnom Penh. Sosta per visitare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang: esplorare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang è un must quando si viaggia in Cambogia. Kampong Chhnang, il "Porto delle ceramiche", ha una storia di commercio di terracotta e produzione di manufatti in argilla. Kampong Chhnang confina con l'imponente lago Tonlé Sap, che ospita molti diversi villaggi galleggianti. Attraversare questi villaggi è un modo incredibile per i viaggiatori di vivere lo stile di vita rurale cambogiano e le sue diverse culture. Qui incontrerete i sorrisi amichevoli degli abitanti locali di Tonlé Sap e avrete un'idea del loro modo unico di vivere. Imbarco su una tradizionale barca di legno aperta che vi porterà attraverso i villaggi, sperimentate la generosità della popolazione locale e cogliete il carattere distintivo di queste comunità galleggianti. La durata del tour in barca: 1 ora - 1 ora e 30 minuti, a seconda della stagione. Arrivo a Phnom Penh in serata, sistemazione in albergo, cena libera. Pernottamento.

Anik Palace Hotel ** o similare**

Durante l'escursione nel villaggio galleggiante di Kompong Chhnang si supporta attivamente e direttamente gli abitanti e la comunità locale.

GIORNO 6

PHNOM PENH / KOH DAC / PHNOM PNH

Prima colazione. Partenza verso l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa sette chilometri, sbarcherete e continuerete il viaggio in tuk-tuk. Noterete quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente si spostano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizierete il tour proprio al molo, quindi prendetevi del tempo libero e sentitevi liberi di fermarvi in qualsiasi momento per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante, dove godrete di una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e gioviale. Qui, potrete anche riposare un po' prima di proseguire lentamente il viaggio verso il molo, dove inizierete il vostro viaggio di ritorno in barca nella vibrante Phnom Penh. Pranzo ad un ristorante locale. Tour della città che sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese che si nasconde tra gli imponenti monumenti Angkoriani attirerà la vostra attenzione mentre passeggiate per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Raggiungerete poi il Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia. Terminerete il vostro tour presso il mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel. Cena libera, pernottamento.

Durante l'escursione in tuk-tuk nell'isola di Koh Dach si supporta attivamente e direttamente gli abitanti dell'isola. Inoltre, si avrà l'opportunità di pranzare in un piccolo ristorante gestito da una famiglia locale

GIORNO 7

PHNOM PENH

Prima colazione. Tempo libero a disposizione fino all'orario previsto per il vostro trasferimento all'aeroporto.

DATE

11/01/2024	18/01/2024	25/01/2024	01/02/2024	15/02/2024	22/02/2024	29/02/2024	07/03/2024	14/03/2024	21/03/2024
28/03/2024	04/04/2024	11/04/2024	18/04/2024	25/04/2024	02/05/2024	16/05/2024	30/05/2024	13/06/2024	27/06/2024
04/07/2024	11/07/2024	25/07/2024	01/08/2024	08/08/2024	15/08/2024	22/08/2024	05/09/2024	19/09/2024	17/10/2024
31/10/2024	07/11/2024	14/11/2024	21/11/2024	28/11/2024	05/12/2024	12/12/2024	19/12/2024	26/12/2024	

IL VIAGGIO INCLUDE



- sistemazione negli alberghi menzionati di categoria superior;
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma: 5 pranzi, 1 cena;
- guide locali parlanti italiano;
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- voli internazionali e relative tasse;
- costo del visto di ingresso turistico
- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande, mance alla guida ed autisti;
- spese di carattere personale;
- mance (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio)
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma e ne la quota include.

NOTE IMPORTANTI

- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.

