

ESSENZA DEL GIAPPONE



PARTENZA DA OSAKA A DATE PRESTABILITE SU BASE CONDIVISA
GUIDE LOCALI PARLANTI ITALIANO
10 GIORNI - 9 NOTTI

ITINERARIO

OSAKA / KYOTO / ISE / NAGOYA / MATSUMOTO / TOKYO

DAY BY DAY

GIORNO 1

OSAKA / KYOTO

Arrivo presso l'aeroporto internazionale di Osaka Kansai, dopo aver completato le formalità di ingresso e doganali, recarsi nella sala arrivi ed incontro con l'assistente di lingua inglese. L'assistente vi indicherà il punto di partenza dell'Airport Limousine Bus diretto alla stazione ferroviaria di Kyoto. Trasferimento a piedi al vostro hotel situato a breve distanza. Resto della giornata libera, pasti liberi, pernottamento.

MIYAKO HOTEL KYOTO HACHIJO o similare -

GIORNO 2

**KYOTO
(colazione)**

Prima colazione. Incontro con la guida locale parlante italiano e inizio del tour di Kyoto. Con l'utilizzo dei mezzi pubblici, si raggiunge Arashiyama, una delle zone più pittoresche di Kyoto, dove si visita il Tempio Tenryuji, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, noto per il suo bellissimo giardino e la sua architettura zen che riflettono l'armonia tra uomo e natura. Dopo la visita al tempio, passeggiata attraverso il suggestivo Sagano Bamboo Grove, un incantevole sentiero circondato da alti bambù che creano un'atmosfera magica. Il tour prosegue con la visita al Castello Nijo, anch'esso patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Questa storica residenza shogunale è famosa per i suoi giardini e le decorazioni interne che raccontano storie della nobiltà giapponese. Pranzo in ristorante locale durante l'escursione. A seguire, visita al vivace Mercato Nishiki Ichiba, un mercato coperto dove si possono assaporare le delizie locali e scoprire una varietà di prodotti freschi, artigianato e specialità culinarie. Il tour termina con la visita al quartiere di Gion, famoso per le geishe e le tradizionali case in legno che conservano un'atmosfera storica. Al termine, rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

GIORNO 3

KYOTO (colazione)

Prima colazione. Intera giornata a disposizione per relax o per esplorare individualmente la città. Pasti liberi, pernottamento.

Opzionale e a pagamento: intera giornata alla scoperta di Nara con guida in italiano e pranzo incluso. Tour disponibile tutto l'anno, ad eccezione da dicembre 2025 a febbraio 2026.

Cultura e Tradizione: Kyoto è un centro di arte e cultura, famoso per l'ikebana (arte della disposizione dei fiori), la cerimonia del tè e l'artigianato tradizionale, come la produzione di kimono e ceramiche. Tra i simboli più iconici della città, spicca il Kinkaku-ji (Padiglione d'Oro), un tempio zen ricoperto di foglie d'oro che si riflettono nel laghetto circostante, rappresentando l'armonia tra architettura e natura. Ogni anno, Kyoto ospita numerosi festival che celebrano la cultura giapponese, tra cui il famoso Gion Matsuri. La città invita ad essere esplorata a piedi, con le sue strade affascinanti, i mercati tradizionali e l'atmosfera serena che permea ogni angolo. Un viaggio a Kyoto è un'opportunità per immergersi nella storia e nella cultura giapponese, rendendo questa città una tappa imperdibile per ogni visitatore.

GIORNO 4

KYOTO / ISE / NAGOYA (colazione)

IMPORTANTE: Il bagaglio principale sarà trasportato tramite un servizio di consegna regolare da Kyoto a Tokyo; pertanto, è necessario portare con sé un bagaglio per due notti di pernottamento, una a Nagoya e una a Matsumoto.

Prima colazione. Alle ore 08:30 inizia il tour con la guida locale parlante italiano, utilizzando i mezzi pubblici. Partenza dalla stazione di Kyoto per Uji-Yamada. All'arrivo, visita al Santuario di Ise, uno dei luoghi più sacri del Giappone e centro spirituale dello shintoismo. Si visiterà il Naigu, il santuario interno dedicato alla dea del sole Amaterasu, venerata come l'antenata della famiglia imperiale. Il Naigu è famoso per la sua architettura tradizionale in legno di cedro e per la pratica del "shikinen sengu", che prevede la ristrutturazione del santuario ogni 20 anni, simboleggiando il rinnovamento e la continuità della fede. Dopo la visita al Naigu, si prosegue verso Okage Yokocho, una strada storica che riproduce l'atmosfera dell'epoca Edo. Qui si trovano negozi, ristoranti e bancarelle che offrono specialità locali come l'ise ebi (aragosta di Ise) e dolci tradizionali come i mochi. Questa zona è ideale per assaporare piatti tipici e acquistare souvenir unici. Avrete anche l'opportunità di partecipare a un'esperienza culturale speciale: la pittura del Maneki Neko (il gatto portafortuna), un'attività che offre un'affascinante introduzione all'arte giapponese. Nel pomeriggio, partenza dal Santuario di Ise per raggiungere Nagoya in serata. Trasferimento in hotel. Pasti liberi, pernottamento.

IBIS STYLES NAGOYA o similare

GIORNO 5

NAGOYA / MAGOME-TSUMAGO / MATSUMOTO (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza con la guida da Nagoya per Magome, utilizzando un treno locale e un autobus. Arrivati a Magome, visita al Magome-Juku, una delle storiche stazioni di posta lungo il famoso Sentiero Nakasendo, che collegava Kyoto a Edo (l'attuale Tokyo) durante il periodo Edo (1603-1868). Magome è caratterizzata da stradine di ciottoli e tradizionali edifici in legno, preservati nel loro stato originale, offrendo uno sguardo affascinante sulla vita dell'epoca. Questo villaggio, un tempo punto di sosta per viaggiatori e mercanti, conserva un'atmosfera autentica. La visita prosegue al Magome Jinba Kami Observatory, che offre splendide vedute della valle circostante e delle montagne. Questo punto panoramico è ideale per scattare foto e ammirare la bellezza naturale della regione. In seguito, partecipazione a un'esperienza culturale speciale: la preparazione del Gohei-Mochi, un dolce tradizionale giapponese a base di riso glutinoso, cotto alla griglia e ricoperto con una salsa di miso, rappresentante una parte della tradizione gastronomica locale. Il tour continua con un taxi locale verso Tsumago-Juku, un'altra storica stazione di posta lungo il Nakasendo. Qui avrete l'opportunità di passeggiare per le strade, ammirando le case tradizionali e l'atmosfera tranquilla di questo villaggio, noto per la sua politica di conservazione, che ha mantenuto intatto l'aspetto del periodo Edo. Pranzo durante l'escursione. Nel pomeriggio, partenza con un autobus locale per Nagiso e proseguimento in treno per Matsumoto. All'arrivo, trasferimento al Ryokan dove potrete godere di una camera in stile giapponese con futon sistemato sul tatami. Cena tipica e pernottamento.

HOTEL SHOHO (sistemazione zona Ryokan) o similare – camera in stile giapponese con futon.

In Giappone, la tradizionale sistemazione ryokan viene reinterpretata anche negli hotel moderni, dove le camere in stile giapponese offrono elementi tipici delle locande. Pur trovandosi in un contesto contemporaneo, le stanze sono arredate con pavimenti in tatami, futon per dormire e tavoli bassi. Alcune camere includono dettagli culturali specifici, come decorazioni minimaliste e porte scorrevoli in legno e carta, ricreando l'atmosfera delle locande tradizionali senza rinunciare ai comfort moderni.

GIORNO 6

MATSUMOTO / TOKYO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Incontro con la guida e visita di Matsumoto utilizzando i mezzi pubblici. La giornata inizia con la visita al Castello di Matsumoto, uno dei castelli meglio conservati del Giappone, considerato un tesoro nazionale. Costruito nel 1593, il castello è famoso per la sua struttura a sei piani e la splendida torre nera, che si staglia contro le montagne circostanti. La sua architettura unica, unita al fossato e ai giardini circostanti, rende il castello un luogo affascinante da esplorare, offrendo splendidi panorami e una storia ricca legata all'epoca feudale. Successivamente, visita al Museo della Città, che ospita opere dell'artista contemporanea Yayoi Kusama, celebre per le sue installazioni caratterizzate da motivi a pois e temi dell'infinito. Il tour prosegue con la visita a una birreria di miso (Miso Kura), dove si potrà scoprire il processo di produzione di questo ingrediente fondamentale della cucina giapponese. Nel pomeriggio, partenza in treno per Tokyo, con arrivo alla stazione di Shinjuku, da dove si prosegue con i mezzi pubblici fino al vostro hotel. Cena libera, pernottamento.

HOTEL VILLA FONTAINE GRAND TOKYO SHIODOME o similare

GIORNO 7

TOKYO / HAKONE / TOKYO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Alle 08:30 inizia un'intera giornata di escursione a Hakone, accompagnati da una guida di lingua italiana e utilizzando i mezzi pubblici o un pullman. Il tour comincia con la Hakone Ropeway, una funivia che offre panorami spettacolari sulla regione e, nelle giornate limpide, sul maestoso Monte Fuji. Questa funivia conduce alla Valle di Owakudani, un'area vulcanica nota per le sue fumarole e sorgenti termali. Qui, i visitatori possono osservare i segni dell'attività vulcanica della zona e assaporare le famose "uova nere", cotte in acque termali e avvolte in cenere vulcanica, che secondo la leggenda allungano la vita. Successivamente, il tour prosegue verso il Lago Ashi, un pittoresco lago formato da un cratere vulcanico. Durante l'escursione, sarà previsto un pranzo. Imbarco per una minicrociera sul lago, da cui si potrà ammirare il paesaggio circostante, inclusa la vista del Monte Fuji in lontananza. Questa zona è particolarmente apprezzata per la sua bellezza naturale e offre molte opportunità per scattare fotografie indimenticabili.

Nel pomeriggio, trasferimento di rientro a Tokyo, al vostro hotel. Cena libera, pernottamento.

NOTA: A seconda della densità dei gas vulcanici e delle condizioni del traffico, la visita potrebbe includere il Santuario di Hakone al posto della Valle di Owakudani.

GIORNO 8

TOKYO (colazione)

Prima colazione. Giornata a disposizione per attività ricreative facoltative. Pasti liberi, pernottamento.

Opzioni facoltative e a pagamento:

- mezza giornata a Odaiba e TeamLab Planets: partecipa a un'escursione di mezza giornata con una guida parlante italiano per esplorare Odaiba e le sue attrazioni. (non vendibile dal 21 nov 25 al 04 mar 26);

- cena tipica in Izakaya: goditi una cena in un'osteria giapponese, dove potrai assaporare piatti tradizionali accompagnati da bevanda inclusa.

GIORNO 9

PARTENZA

Prima colazione. Trasferimento per proprio conto (senza assistenza) all'aeroporto di Tokyo Narita o Haneda.

Partenze da Narita:

- Voli dopo le ore 12:55: Raggiungere la fermata dell'Airport Limousine Bus presso l'hotel Conrad Tokyo, adiacente al vostro hotel, in tempo utile per le partenze nei seguenti orari (soggetti a variazione): 07:55 / 10:55 / 13:15. Il tempo di percorrenza è di circa 2 ore (biglietto incluso nella quota tour).

- Voli dalle ore 09:40 alle 12:50: Raggiungere a proprie spese il Tokyo City Air Terminal (TCAT) con taxi. Prendere l'Airport Limousine Bus per Narita (biglietto incluso nella quota tour).

- Voli prima delle ore 09:30: Non è previsto alcun trasferimento. Sarà necessario predisporre un trasferimento privato a proprie spese.

Partenze da Tokyo Haneda:

- Trasferimento in taxi dall'hotel al Tokyo City Air Terminal (TCAT), corsa compresa nella quota del tour. Per il trasferimento in Limousine Bus da TCAT a Haneda, le spese saranno a carico del partecipante.

DATE

2025: APRILE: 8,15 – MAGGIO: 13,20 GIUGNO: 3,17,24 – LUGLIO: 15, 22, 29 - AGOSTO: 19, 26
 - SETTEMBRE: 2,30 – OTTOBRE:14 - NOVEMBRE: 11,18 - DICEMBRE: 9
 2026: GENNAIO: 27 – FEBBRAIO: 17- MARZO: 10, 17, 24

IL VIAGGIO INCLUDE



- 9 pernottamenti negli hotel indicati o similari;
- 9 prime colazioni;
- 5 pranzi in corso di escursione;
- 1 cena in Ryokan;
- guide locali parlanti italiano dove specificato;
- ingressi, visite ed escursioni come da programma con utilizzo di mezzi pubblici quali metro, treni locali, bus locali (bus caratterizzati in base al totale partecipanti al tour);
- assistente parlante inglese negli aeroporti e/o stazioni ferroviarie dove specificato nel programma;
- biglietto di seconda classe sui treni;
- spedizione separata di 1 bagaglio dove menzionato nel programma; un secondo bagaglio è soggetto a pagamento in loco;
- trasferimenti come da specifica con utilizzo di Airport Limousine Bus e/o taxi.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- pasti non menzionati, bevande ed extra in genere;
- supplementi per trasferimenti effettuati dalle 20:15 alle 08:00 e per trasferimenti privati;
- facchinaggio, mance;
- tutto quanto non espressamente menzionato nel programma e/o ne "La quota include".

NOTE IMPORTANTI

- le camere in Giappone, più compatte rispetto agli standard occidentali, riflettono l'ottimizzazione degli spazi nelle città densamente popolate. I letti matrimoniali sono limitati e non garantiti, in accordo con usi e costumi locali che favoriscono una maggiore diffusione di letti singoli;
- indossare scarpe comode è essenziale per visite a piedi su superfici variabili, da ciottoli a sentieri naturali, spesso con lunghe camminate. In alcuni templi e giardini potrebbe essere necessario togliere le scarpe: optare per calzature pratiche da indossare e rimuovere;
- durante il tour, il bagaglio principale sarà spedito alla prossima tappa tramite servizio corriere per facilitare gli spostamenti con i mezzi pubblici. Ogni partecipante dovrà portare un bagaglio a mano con il necessario per 1-2 pernottamenti dove necessari;
- gruppo minimo 2 partecipanti, massimo 22. Il gruppo potrebbe includere partecipanti provenienti da altri tour operator italiani.