



# BEST OF SARAWAK

Il Sarawak rappresenta la Malesia primordiale. Il tour riassume le emozioni che potremmo trovare in un film o un romanzo d'avventura, tra una natura che incanta e villaggi lontani soprattutto nel tempo



**OGNI MERCOLEDÌ DA KUCHING (FINO AL 31 MARZO 2024)**  
**6 GIORNI - 5 NOTTI**

## ITINERARIO

**KUCHING / GUNUNG MULU NATIONAL PARK**

## DAY BY DAY

### GIORNO **1**

### KUCHING

In mattinata arrivo del vostro volo all'aeroporto di Kuching ed incontro con l'autista in lingua inglese per il trasferimento in hotel.

Ore 15.00 incontro con la guida in albergo e partenza alla scoperta di questa città esotica, capitale dello stato del Sarawak. Il tour inizia con la visita ad un importante tempio buddista nel centro cittadino a cui seguirà una visita all' Urang Museum ricco di tradizioni del Sarawak. L'escursione prosegue con la visita ad un vecchio villaggio malese per scoprire la vera vita in stile "kampung" (villaggio). Al rientro in centro città, visita a piedi alla Moschea di Kuching e a seguire passeggiata tra le vecchie stradine del centro con i loro tipici portici e piccole botteghe di artigiani locali. Si ha l'opportunità di ammirare la zona coloniale britannica con la Court House ed altri edifici nello stesso stile per poi camminare lungo il fiume Sarawak e il Main Bazar dove si trovano anche vari negozi etnici e di lavorazione del legno locale. Al termine rientro a piedi all'hotel. Serata e cena liberi. Pernottamento.

**GIORNO 2****KUCHING: ESCURSIONI E TREKKING BAKO NATIONAL PARK**

Prima colazione. Alle ore 07:30 incontro con la guida e partenza per il Villaggio di pescatori di Bako attraversando la foresta di mangrovie con le sue tipiche palme nipah. Con l'utilizzo di barche locali discesa verso la foce del fiume Sarawak per giungere via mare il Bako National Park, creato nel 1957, che offre una perfetta introduzione alle foreste e alla fauna selvatica del Sarawak. Bako, un'area di 27 kmq., è area protetta e offre quasi tutte le varietà vegetali presenti nell'isola del Borneo. Con più di 25 tipi di vegetazione e 7 ecosistemi completi: foreste di mangrovie, di Dipterocarpi, vegetazione marina oltre ad una ricca varietà di fauna selvatica con scimmie proboscitate, macachi, scimmie argentate, varani. Si inizia con un interessante trekking che ci vi conduce verso l'estremità occidentale del parco attraverso la foresta pluviale per raggiungere una bellissima baia incontaminata sulle cui propaggini svettano formazioni rocciose. Al rientro trekking attraverso la foresta di mangrovie dove, grazie alla bassa marea, si ha l'occasione di osservare granchi "violinisti" ed altri piccoli crostacei che emergono dal fango. Al termine rientro al Centro Direzionale del Parco per il pranzo in stile locale. Dopo il pranzo visita al Centro di Conservazione degli Orang Utan di Semenggoh. Centro di protezione di questi primati istituito nel 1975 in 740 ettari di foresta vergine. La maggior parte di questi animali sono stati salvati dalla prigionia e, negli anni, sono stati riabilitati ad una vita libera nel loro ambiente naturale. Negli ultimi anni questa comunità di Orang Utan è arrivata a contare più di 26 esemplari con molte nascite naturali. Interessante osservarli quando usciranno dalla fitta vegetazione per approfittare di un po' di cibo extra posto su delle piattaforme dai rangers. Ogni giorno potrebbero apparire di fronte ai visitatori degli esemplari ma tutto dipende dalla decisione del maschio dominante! Al termine della visita rientro in hotel. Cena libera e pernottamento.

**GIORNO 3****KUCHING: VISITA DI SERIAN & LONGHOUSE**

Prima colazione. Ore 08:00 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso la cittadina di Serian che ospita un simpatico e coloratissimo mercato all'aperto. Aggirandovi tra le bancarelle noterete prodotti tipici locali e alcuni di questi tipici del Sarawak. Si prosegue verso il villaggio della comunità Bidayuh di Mongkos situato proprio al confine del Kalimantan indonesiano. Mongkos è una fiorente comunità rurale e ospita una delle poche case tradizionali rimaste di Bidayuh a Sarawak. I Bidayuh o Land Dayak sono la seconda tribù Dayak più grande nel Sarawak. Tradizionalmente vivevano in case a schiera, ma oggi giorno la maggior parte degli insediamenti di Bidayuh è costituita da case singole piuttosto che da case lunghe. Visita ad una tradizionale longhouse a 24 porte in legno e bambù dove si ha l'occasione di essere in contatto con la comunità e le loro tradizioni che ancora si conservano intatte nonostante la nostra epoca moderna. Pranzo in stile locale all'interno della longhouse. Dopo il pranzo passeggiata attraverso piantagioni di riso, pepe (il famoso pepe aromatico di questa regione), caucciù, cacao e coltivazioni tipiche di questa etnia. Al termine rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

**GIORNO 4****KUCHING / GUNUNG MULU NATIONAL PARK**

Prima colazione. Rilascio delle camere, alle ore 08:00 incontro con la guida locale parlante inglese e trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo diretto a Mulu. Arrivo e trasferimento al vicino resort e accettazione nelle camere. Pranzo libero.

Situato nello stato del Sarawak, nel Borneo malese, il Gunung National Park è sito del patrimonio dell'Unesco. Il Mulu National Park è uno dei parchi più spettacolari della Malesia. Si tratta di una distesa di natura incontaminata che offre l'opportunità di esplorare grotte, camminare su ponti sospesi e fare trekking. Tra le maggiori attrazioni del parco troviamo i due massicci montuosi, uno di arenaria e l'altro calcareo, che si innalzano l'uno di fronte all'altro all'interno dei suoi confini.

Ore 14.00 incontro con la guida locale parlante inglese ed inizio di un semplice trekking nel mezzo della bellissima giungla, percorso di poco più di 3 chilometri, che vi porterà agli ingressi delle grotte di Lang e Deer, che formano insieme il passaggio sotterraneo più vasto al mondo. All'interno si potrà ammirare millenarie stalattiti e stalagmiti, dalle forme e dimensioni più svariate. Al tramonto si potrà assistere alla spettacolare uscita dalle grotte, di milioni di pipistrelli che si recano nella giungla circostante alla ricerca di cibo. Al termine rientro al resort verso il tramonto, camminando nella giungla tra suggestive atmosfere. Cena e pernottamento.

**GIORNO 5****MULU CAVES**

Prima colazione. Ore 08:00 incontro con la guida e partenza per un'escursione in barca. Si risale un fiume minore della giungla per vivere l'esperienza della visita di due diverse grotte: Grotta del Vento "Winds Caves" e della Grotta dell'Acqua Chiara "Clearwater Caves". Camminando lungo passerelle di legno e gradini rocciosi si può ammirare un percorso d'acqua sotterraneo tra i più lunghi al mondo, scavato naturalmente, nei millenni, dalla potenza delle acque. Si rientra verso Mulu ed esperienza di cammina su un ponte sospeso (canopy walkway) in mezzo alla giungla, lungo ben 480 metri ad un'altezza di 30 metri. Pranzo libero. Resto della giornata a disposizione. Cena e pernottamento.

**GIORNO 6****MULU CAVES**

Prima colazione. Rilascio delle camere, mattinata libera fino all'orario previsto per il trasferimento in aeroporto.



## IL VIAGGIO INCLUDE



- 5 pernottamenti in hotel di categoria superior;
- 5 prime colazioni, 3 pranzi, 1 cena;
- Guida locale parlante italiano, visite ed ingressi come da programma; la porzione Mulu Caves solo in lingua inglese.

## IL VIAGGIO NON INCLUDE



- Pasti non menzionati
- Escursioni e servizi opzionali
- Mance alla guida e agli autisti
- Tassa turistica
- Tassa di entrata al Parco Taman Negara.

## NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con clienti italiani
- Questa destinazione a causa della sua posizione remota e del clima imprevedibile della foresta pluviale richiede grande spirito di adattamento.

